


R5年4月月間プログラム予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A M P M N	4	季節も春となり、暖かくなってきました。 暖かくなると体も動かしやすくなってきます。 スポーツや体操など運動プログラムに多く参加し、 健康維持に努めましょう。気温の変化もあります ので、衣服も調整しながら、体調管理に気を付け ましょう。 新型コロナウイルス流行の為うがい手洗い・体温			★今月の行事予定★ ●18日(火):映画鑑賞会 ●26日(水):誕生会 ●28日(金):映画鑑賞会		1	2
						カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
						カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
		3	4	5	6	7	8	9
A M		陶芸 イス体操 ミニバレー	調理 ビリヤード バドミントン	調理 カラオケ 卓球	手工芸・読書 ポッチャ	パックマン 卓球	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M		企画検討 園芸	企画検討 モルック パソコン	企画検討 エキサイト 献立 ボーリング 散歩	企画検討 なんでも ゲート通し 寺小屋	企画検討 園芸 散歩	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		ビリヤード	ポッチャ	脳力開発	輪投げ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
		10	11	12	13	14	15	16
A M		陶芸 モルック カラオケ	調理 シャッフル 瞑想 ゴルフ リラクゼーション	調理 手工芸・読書 バドミントン	ビリヤード パソコン	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M		パックマン パソコン	献立 脳力開発 ゲート通し	ポッチャ SST	園芸 革細工	シャッフル 散歩 ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		脳力開発	ビリヤード	パックマン	ブルーレイ鑑賞	ゲート通し	休み	休み
		17	18	19	20	21	22	23
A M		陶芸 ポッチャ 卓球	調理 手工芸・読書 散歩	調理 ミニバレー イス体操	ブルーレイ エキサイト 鑑賞 ボーリング	カラオケ ピンポン玉 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M		脳力開発 お手玉キャッチ	パックマン 映画鑑賞会	園芸 献立	なんでも ポケット 寺小屋	パソコン シャッフル ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		モルック	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	ゲート通し	ビリヤード	休み	休み
		24	25	26	27	28	29	30
A M		陶芸 手工芸・読書 バドミントン	調理 ポッチャ カラオケ	調理 ポケネット パソコン	モルック カラオケ	手工芸・読書 ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M		輪投げ 散歩	献立 園芸 フラダンス	☆誕生会☆ ピンポン玉 脳力開発 ゲーム SST	シャッフル 革細工 ゴルフ	ポケネット 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		パックマン	ブルーレイ鑑賞	エキサイトボーリング	ビリヤード	脳力開発	休み	休み

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。