

R5年3月 月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
A M		★今月の行事★ ●24日(金):映画鑑賞会 ●27日(月):映画鑑賞会 ●30日(木):誕生会	調理 ビリヤード 卓球	手工芸・読書 脳力開発	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M			企画検討 献立	企画検討 園芸 なんでも寺小屋	企画検討 輪投げ 散歩 パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N			ボッチャ カラオケ ブルーレイ鑑賞	ビリヤード	パックマン	休み	休み
	6	7	8	9	10	11	12
A M	陶芸 ボッチャ 卓球	調理 園芸	調理 手工芸・読書	ピンポン玉 パソコン ゲーム	ストライク モルック ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ポケネット カラオケ	企画検討 ボッチャ 献立 ブルーレイ鑑賞	パックマン 散歩 SST	お手玉キャッチ 革細工	カラオケ ブルーレイ鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	ビリヤード	脳力開発	玉転がし	ビリヤード	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
A M	陶芸 脳力開発 パックマン	調理 散歩 手工芸・読書	調理 パソコン ポケネット	パックマン 瞑想 リラクゼーション	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	モルック ピンポン玉 ゲーム	カラオケ お手玉 キャッチ	ミニバレー イス体操 献立	なんでも ビンゴだ 寺小屋 ボード	脳力開発 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ビリヤード	脳力開発	ポケネット	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	20	21 春分の日	22	23	24	25	26
A M	陶芸 手工芸・読書 パソコン	カラオケ 自主選択	園芸	ビリヤード カラオケ	ボッチャ ピンポン玉 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	瞑想 エキサイト リラクゼーション ボーリング	モルック 革細工 卓球	映画鑑賞会 ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ボッチャ	休み	お手玉キャッチ	パックマン	脳力開発	休み	休み
	27	28	29	30	31	少しずつ気温も上がり、春らしくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので皆さん健康管理に気をつけて過ごしましょう。 コロナ(オミクロン株)対策の為、引き続き、うがい・手洗い・マスクの着用を徹底し体調管理に努めましょう。 残念ながら...さげもの見学等の外出活動は中止となります。 新棟改修工事も予定では今月までとなっております。 ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。	
A M	陶芸 園芸	調理 脳力開発 シャッフルゴルフ	調理 モルック カラオケ	イス体操 ミニバレー	手工芸・読書 パックマン		
P M	ビリヤード 映画鑑賞会	献立 パソコン ピンポン玉 ゲーム	SST シャッフル 玉ころがし ゴルフ ゲーム	☆誕生会☆ ボッチャ ブルーレイ鑑賞	ビリヤード 卓球		
N	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	パックマン	脳力開発	エキサイトボーリング		

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。

