

令和5年2月デイケア月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
A M			調理 イス体操 ミニバレー	カラオケ ゲート通し パソコン	手工芸・読書 ビリヤード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M			企画検討	企画検討	企画検討	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N			ブルーレイ鑑賞	パックマン	脳力開発	休み	休み
	6	7	8	9	10	11	12
A M	陶芸 エキサイト リラクゼーション ボーリング 瞑想	調理 ポッチャ カラオケ	調理 モルック 卓球	手工芸・読書 ビンゴだ ボード	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討	企画検討	SST	園芸 革細工	パックマン パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	モルック	カラオケ	玉転がしゲーム	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
A M	陶芸 ブルーレイ鑑賞 モルック	調理 ポケネット 輪投げ	調理 手工芸・読書 パソコン	イス体操 ミニバレー	カラオケ シャッフル ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	映画鑑賞会 ピンポン玉 ゲーム	ゲート通し リラクゼーション 瞑想	SST	ビリヤード なんでも 寺小屋	エキサイト 卓球 ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	パックマン	モルック	脳力開発	カラオケ	パックマン	休み	休み
	20	21	22	23(天皇誕生日)	24	25	26
A M	陶芸 イス体操 ミニバレー	調理 ビンゴだ 手工芸・読書 ボード	調理 カラオケ エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	モルック バドミントン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	パソコン パックマン	園芸 フラダンス	ポケネット リラクゼーション 瞑想	カラオケ 自主選択	映画鑑賞会 ゲート通し	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ポケネット	脳力開発	カラオケ	休み	ビリヤード	休み	休み
	27	28	★今月のお知らせ★				
A M	陶芸 手工芸・読書 バドミントン	調理 散歩 イス体操	<ul style="list-style-type: none"> ●13日(月)映画鑑賞会 ●24日(金)映画鑑賞会 ●27日(月)誕生会 		まだまだ寒い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう？コロナも収束のめどが立たず不安な日々が続きますね。 2月はインフルエンザ・風邪も流行する時期です。引き続きうがい・手洗い・マスクの着用を徹底し体調管理に努めましょう。今年の牛尾梅林見学は中止となります。		
P M	☆誕生会☆ 園芸 卓球	パックマン パソコン					
N	ゲート通し	ビリヤード					

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。

早津江病院