

# R5年1月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
							1		
A M	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	イス体操 ミニバレー	ビリヤード 卓球 リラクゼーション・瞑想	手工芸・読書 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	企画検討 モルック 映画鑑賞会	企画検討 なんでも ボッチャ 寺子屋	企画検討 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	休み	休み	カラオケ	パックマン	モルック	休み	休み		
	2	3	4	5	6	7	8		
A M	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	イス体操 ミニバレー	ビリヤード 卓球 リラクゼーション・瞑想	手工芸・読書 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	企画検討 モルック 映画鑑賞会	企画検討 なんでも ボッチャ 寺子屋	企画検討 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	休み	休み	カラオケ	パックマン	モルック	休み	休み		
	9成人の日	10	11	12	13	14	15		
A M	カラオケ 自主選択	調理 ボッチャ リラクゼーション 瞑想	調理 手工芸 ピンポン玉 読書 ゲーム	園芸 ミニバレー	パックマン ポケネット	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	カラオケ 自主選択	企画検討 玉ころがし フラダンス ゲーム 献立	SST カラオケ お手玉キャッチ	モルック 革細工	ビリヤード パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	休み	ビリヤード	脳力開発	ボッチャ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み		
	16	17	18	19	20	21	22		
A M	陶芸 モルック カラオケ	調理 ビリヤード シャッフル ゴルフ	調理 ボッチャ	カラオケ 手工芸・読書	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	企画検討 ボッチャ 映画鑑賞会	園芸	献立 パソコン エキサイト ボーリング	バドミントン なんでも シャッフル 寺子屋 ゴルフ	お手玉 カラオケ キャッチ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	パックマン	ブルーレイ鑑賞	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	ビリヤード	休み	休み		
	23	24	25	26	27	28	29		
A M	陶芸 エキサイト ミニバレー ボーリング	調理 手工芸・読書 卓球	調理 卓球 ビリヤード	パックマン パソコン	モルック カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	ビリヤード リラクゼーション 瞑想	献立 カラオケ ポケネット	SST 園芸	革細工 ピンポン玉 ゲーム	ボッチャ 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	ビンゴだボード	ボッチャ	ブルーレイ鑑賞	ビリヤード	脳力開発	休み	休み		
	30	31							
A M	パソコン 手工芸・読書	調理 イス体操 輪投げ					活動時間 デイケア 10:00~16:00 ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00 デイナイトケア 8:30~18:30	給食時間 朝:8:40~ 昼:12:20~ 晩:17:45~	※食事も活動時間の中に含まれます。
P M	★誕生会★ 園芸	モルック パックマン							
N	ビリヤード	カラオケ							