

R4年12月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
A M				パソコン ポケネット	手工芸・読書 カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M				企画検討 シャッフル なんでも ゴルフ 寺小屋	企画検討 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N				パックマン	ビンゴだボード	休み	休み
	5	6	7	8	9	10	11
A M	陶芸 パソコン モルック	調理 リラクゼーション ビリヤード 瞑想	調理 カラオケ パックマン	手工芸・読書 ピンポン玉 ゲーム	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ボッチャ 卓球	企画検討 ビンゴだボード 脳力開発 献立	企画検討 映画鑑賞会 エキサイト ボーリング	園芸 革細工	散歩 ストライク ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	シャッフルゴルフ	カラオケ	脳力開発	ピンポン玉ゲーム	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	12	13	14	15	16	17	18
A M	陶芸 カラオケ ビリヤード	調理 イス体操 ミニバレー	調理 手工芸・読書 バドミントン	脳力開発 パックマン	パソコン エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	映画鑑賞会 ビンゴだ ボード	卓球 玉転がし ゲーム	SST 園芸 献立	ポケネット なんでも 寺小屋	リラクゼーション 輪投げ 瞑想	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	モルック	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	カラオケ	休み	休み
	19	20	21	22	23	24	25
A M	陶芸 イス体操 ミニバレー	調理 ポケネット 手工芸・読書	調理 パソコン モルック	カラオケ ビリヤード	玉転がし 卓球 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	パックマン ゲート通し	献立 園芸 フラダンス	リラクゼーション ビンゴだ ボード 瞑想	ストライク 革細工 ゲーム	映画鑑賞会 ボッチャ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	モルック	ビリヤード	休み	休み
	26	27	28	29	30	31	
A M	陶芸 手工芸・読書	調理 シャッフル カラオケ ゴルフ	調理 イス体操 ミニバレー	リラクゼーション 玉転がし 瞑想 ゲーム	ブルーレイ鑑賞 ビリヤード	カラオケ 自主選択	
P M	園芸	パソコン ボッチャ	卓球 輪投げ	映画鑑賞会 モルック	脳力開発 シャッフル ゴルフ	カラオケ 自主選択	
N	ビンゴだボード	パックマン	お手玉キャッチ	ビリヤード	ピンポン玉ゲーム	休み	

活動時間		給食時間	
デイケア	10:00～16:00	朝:8:40～	※食事も活動時間の中に含まれます。
ショートケア	10:00～13:00、13:00～16:00	昼:12:20～	
デイナイトケア	8:30～18:30	夕:17:45～	

★今月の行事★ ●7日(水)、12日(月)、23日(金)、29日(木):映画鑑賞会
今年も残り1ヵ月となりました。気温も下がり、すっかり寒くなりましたね。コロナやインフルエンザも流行の時期ですので、うがい・手洗いを徹底し、健康管理に努めましょう。
※年末年始は12月31日(土)～1月3日(火)も開所します。(デイケア・ショートケア)