

R4年10月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						1	2	
A M	 <p>気温もだんだんと涼しくなり、過ごしやすくなってきました。日中は暑かったり、朝晩は涼しかったりと気温の変化も激しいので調節しやすい衣服を着るように心がけましょう。コロナもまだまだ終息しない為、不安な日々が続きますが体調を崩さないよう食事や睡眠に気をつけて過ごしましょう。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>☆今月の行事☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ●20日(木)誕生会 ●18日(火)映画観賞会 ●28日(金)映画鑑賞会 </div>					カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M						カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N						休み	休み	
	3	4	5	6	7	8	9	
A M	陶芸 ミニバレー イス体操	調理 脳力開発 シャッフルゴルフ	調理 園芸	散歩 パックマン パソコン	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	企画検討 モルック カラオケ 散歩	企画検討 エキサイトボーリング 卓球 献立	企画検討 ピンポン玉ゲーム ブルーレイ鑑賞	企画検討 なんでも寺小屋 ビリヤード カラオケ	企画検討 手工芸・読書 ストライク ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	ポケネット	輪投げ	ゲート通し	モルック	玉転がしゲーム	休み	休み	
	10 スポーツの日	11	12	13	14	15	16	
A M	カラオケ 自主選択	調理 散歩 手工芸・読書	調理 ミニバレー イス体操	園芸	缶立て ストライク カラオケ ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	カラオケ 自主選択	ビリヤード カラオケ パソコン	エキサイトボーリング パックマン 献立	卓球 ボッチャ 革細工	ビンゴだボード 脳力開発 バドミントン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	休み	ゲート通し	シャッフルゴルフ	輪投げ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み	
	17	18	19	20	21	22	23	
A M	陶芸 ポケネット カラオケ	調理 イス体操 ミニバレー	調理 ボッチャ 手工芸・読書	ピンポン玉ゲーム 散歩 ブルーレイ鑑賞	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	リラクゼーション・瞑想 輪投げ 散歩	映画観賞会 モルック 献立	ビリヤード パソコン	☆誕生会☆ なんでも寺小屋 脳力開発 カラオケ	エキサイトボーリング モルック 卓球	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	お手玉キャッチ	ストライクゲーム	ゲート通し	休み	休み	
	24	25	26	27	28	29	30	
A M	陶芸 ボッチャ エキサイト ボーリング	調理 園芸	散歩 調理 脳力開発	イス体操 ミニバレー	シャッフルゴルフ 輪投げ 散歩	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	ブルーレイ鑑賞 卓球 ピンポン玉ゲーム	パックマン フラダンス 缶立て	献立 モルック カラオケ	手工芸・読書 革細工	映画観賞会 ビリヤード パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	ゲート通し	ビンゴだボード	ポケネット	ゲート通し	脳力開発	休み	休み	
	31							
A M	陶芸 園芸	<p>活動時間</p> <p>デイケア 10:00～16:00</p> <p>ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00</p> <p>デイナイトケア 8:30～18:30</p> <p>給食時間</p> <p>朝:8:40～</p> <p>昼:12:20～</p> <p>晩:17:45～</p> <p>※食事活動時間の中に含まれます。</p>						
P M	ビリヤード パソコン 手工芸・読書							
N	ブルーレイ鑑賞							

