

## R4年9月 月間プログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
 <p>9月は、季節の変わり目で、気温が大きく変化して体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気をつけてください。まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給と汗をかいたら着替えができるように衣類を準備されることもおすすめです。10月の樟風祭に向けて活動の中で準備を行ってまいります。皆さんで協力して取り組んでいきましょう。</p>		1		2		3		4							
		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー	
		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討	
		なんでも寺小屋    ボッチャ		なんでも寺小屋    ボッチャ		なんでも寺小屋    ボッチャ		なんでも寺小屋    ボッチャ		なんでも寺小屋    ボッチャ		なんでも寺小屋    ボッチャ		なんでも寺小屋    ボッチャ	
5		6		7		8		9		10		11			
イス体操    ミニバレー		調理 ボッチャ    ポケネット		調理 エキサイト    パソコン ボーリング		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー		イス体操    ミニバレー			
企画検討		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討		企画検討			
脳力開発    モルック		ビリヤード    リラクゼーション 献立		バドミントン    お手玉キャッチ		ブルーレイ鑑賞    革細工		ストライク    卓球 ゲーム		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択			
ブルーレイ鑑賞		カラオケ		パックマン		ピンポン玉ゲーム		ビリヤード		休み		休み			
12		13		14		15		16		17		18			
陶芸 エキサイト    パソコン ボーリング		調理 ミニバレー    イス体操		調理 手工芸・読書    パックマン		ビリヤード    手工芸 (敬老会の準備)		エキサイト    バドミントン ボーリング		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択			
玉転がしゲーム    卓球		モルック    カラオケ		脳力開発    シャッフル ゴルフ		敬老会		映画鑑賞会    ボッチャ		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択			
カラオケ		ピンポン玉ゲーム		ブルーレイ鑑賞		ポケネット		ゲート通し		休み		休み			
19敬老の日		20		21		22		23秋分の日		24		25			
カラオケ    自主選択		調理 手工芸・読書    パソコン		調理 イス体操    ミニバレー		カラオケ    モルック		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択			
カラオケ    自主選択		献立 映画鑑賞会    ストライク ゲーム		ビンゴだ    卓球 ボード		エキサイト    革細工 ボーリング		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択		カラオケ    自主選択			
休み		ビンゴだボード		カラオケ		ゲート通し		休み		休み		休み			
26		27		28		29		30		<p>★今月の予定★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●2日(金)映画鑑賞会</li> <li>●15日(木)敬老会</li> <li>●28日(水)誕生会</li> </ul>					
陶芸 手工芸・読書    お手玉 キャッチ		調理 シャッフル    脳力開発 ゴルフ		調理 ビリヤード    散歩		玉転がし    パソコン ゲーム		イス体操    ミニバレー							
ピンポン玉    バドミントン ゲーム		ポケネット    フラダンス		誕生会 ボッチャ    リラクゼーション 献立		ストライク    卓球 ゲーム		カラオケ    ゲート通し							
ビリヤード		玉転がしゲーム		ビンゴだボード		輪投げ		ピンポン玉ゲーム							