

R4年6月 月間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
★今月の予定★ ●24日(金):映画鑑賞会 ●29日(水):誕生会			調理 パックマン パソコン	卓球 ビリヤード	手工芸・読書 モルック	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
企画検討			企画検討	企画検討	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
エキサイト ボーリング			パドミントン	お手玉 なんでも寺小屋 キャッチ	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	ビンゴだボード	休み	休み	
	6	7	8	9	10	11	12
A M	陶芸 散歩 エキサイト ボール	調理 パックマン ブルーレイ鑑賞	調理 ミニバレー イス体操	手工芸・読書 ビンゴだボード	シャッフル パソコン ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ボッチャ 卓球	企画検討 玉ころがし リラクゼーション ゲーム 瞑想	SST ビリヤード 献立	園芸 革細工	カラオケ ポケネット	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	カラオケ	ストライクゲーム	ボッチャ	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
A M	陶芸 脳力開発 モルック	調理 散歩 エキサイト ボーリング	調理 手工芸・読書 シャッフルゴルフ	パソコン ゲート通し	ブルーレイ鑑賞 パックマン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	ビリヤード カラオケ	献立 輪投げ ストライク ゲーム	園芸	ポケネット なんでも寺小屋	エキサイト リラクゼーション ボーリング 瞑想	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	玉転がしゲーム	ブルーレイ鑑賞	脳力開発	ピンポン玉ゲーム	輪投げ	休み	休み
	20	21	22	23	24	25	26
A M	陶芸 ミニバレー イス体操	調理 ボッチャ 手工芸・読書	調理 ポケネット カラオケ	エキサイト バドミントン ボーリング	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	パソコン ビンゴだボード	フラダンス 園芸	献立 SST モルック	革細工 シャッフル ゴルフ	映画鑑賞会 お手玉 キャッチ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	脳力開発	ゲート通し	パックマン	カラオケ	シャッフルゴルフ	休み	休み
	27	28	29	30	6月は梅雨の時期で雨も多く、すっきりとしない天気が続きます。天気の良い日は布団を干したり、窓を開けて空気の入れ替えをしっかりと行いましょう。また、活動で汗をかくことも多くなります。水分補給はこまめに行い、園芸やスポーツ活動の際はタオルや着替えを持ってきましょう。今月の外出活動はコロナウイルスの為中止とさせていただきます。引き続き、うがい手洗い・体温測定、マスク着用にご協力ください。		
A M	陶芸 ゲート通し 手工芸・読書	調理 ストライク ゲーム カラオケ	調理 卓球 玉ころがしゲーム	イス体操 ミニバレー			
P M	園芸	献立 パソコン モルック	★誕生会★ 脳力開発 輪投げ	リラクゼーション 玉ころがし ゲーム 瞑想			
N	ポケネット	ボッチャ	ストライクゲーム	ブルーレイ鑑賞			

