


R3年4月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
					1	2	3		
A M		4月になり、春らしい暖かい日差しが感じられるようになりました。新型コロナウイルス流行の為、うがい手洗い・体温測定マスク着用を徹底しましょう。できるだけ不要な外出は控えましょう。11日から体育館の活動が再開となります。また、18日から西棟の改修工事が始まり、大食堂が使用できなくなります。11日より食事はダイケアルームでとることとなります。ご理解とご協力よろしくお願いします。			☆今月の行事☆ ●22日(火)映画鑑賞会 ●25日(月)誕生会		手芸・読書 ボッチャ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M					企画検討 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N					脳力開発	休み	休み		
	4	5	6	7	8	9	10		
A M	陶芸 ビリヤード パソコン	調理 パックマン カラオケ	調理 玉転がし 散歩 ゲーム	手芸・読書 ピンポン玉 ゲーム	ストライク ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	企画検討 ゲート通し ブルーレイ 鑑賞	企画検討 脳力開発 ボッチャ	企画検討 エキサイト リラクゼーション・瞑想 ボーリング 献立	企画検討 なんでも寺小屋 園芸	輪投げ 卓球	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	玉ころがしゲーム	ゲート通し	ポケネット	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	休み	休み		
	11	12	13	14	15	16	17		
A M	陶芸 カラオケ ストライク ゲーム	調理 エキサイト パソコン ボーリング	調理 手芸・読書 ボッチャ	イス体操 ミニバレー	ゲート通し バドミントン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	パックマン 脳力開発	献立 ブルーレイ鑑賞 ピンポン玉 ゲーム	園芸 SST	革細工 ビリヤード	パソコン 玉転がし ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	ビンゴだボード	ゲート通し	シャッフルゴルフ	パックマン	エキサイトボーリング	休み	休み		
	18	19	20	21	22	23	24		
A M	陶芸 イス体操 ミニバレー	調理 手芸・読書 ビンゴだ ボード	調理 ビリヤード パソコン	ブルーレイ鑑賞 ゲート通し	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	ボッチャ 卓球	フラダンス 園芸	献立 カラオケ ポケネット	なんでも寺子屋 パックマン	映画鑑賞会 お手玉 キャッチ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	脳力開発	ポケネット	ビンゴだボード	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	休み	休み		
	25	26	27	28	29(昭和の日)	30			
A M	陶芸 手芸・読書 ポケネット	調理 シャッフル 散歩 ゴルフ	調理 ブルーレイ鑑賞 ストライク ゲーム	パソコン ボッチャ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択			
P M	☆誕生会☆ 園芸	献立 リラクゼーション 玉転がし 瞑想 ゲーム	バドミントン パックマン SST	革細工 ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択			
	ストライクゲーム	ピンポン玉ゲーム	脳力開発	シャッフルゴルフ	休み	休み			

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

} ※食事も活動時間の中に含まれます。