

## R3年11月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; margin-right: 10px;">11月</div> <div style="font-size: 12px; width: 400px;">                     日中も涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。インフルエンザや風邪等流行の時期ですので、うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。8日はインフルエンザ予防接種日です。デイケア参加日ではない方は、13時30分までに来所して頂くようお願いいたします。又、17日は、避難訓練になります。日頃より、災害時に備えた動きを練習して災害対策に努めていきましょう。                 </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>★今月の行事★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 8日(月): インフルエンザ予防接種</li> <li>● 17日(水): 避難訓練</li> <li>● 19日(金): 映画鑑賞会</li> <li>● 29日(月): 誕生会</li> </ul> </div> </div>							
	1	2	3文化の日	4	5	6	7
A	陶芸	輪投げ 散歩	カラオケ 自主選択	パックマン ピンポン玉ゲーム	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
M	パソコン ストライクゲーム						
P	企画検討	企画検討		企画検討	企画検討		
M	イス体操 ミニバレー	ビンゴだ 脳力開発ボード	カラオケ 自主選択	ボッチャ なんでも寺小屋	手工芸・読書 シャッフルゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ポケネット	ゲート通し	休み	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	8	9	10	11	12	13	14
A	陶芸 カラオケ エキサイトボーリング	調理 ボッチャ 缶立て	調理 ビンゴだ エキサイトボード ボーリング	卓球 手工芸・読書	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
M	13:00~ インフルエンザ予防接種 自主選択	卓球 シャッフルゴルフ 献立	企画検討	革細工 園芸	パソコン ビリヤード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P	ブルーレイ鑑賞	パックマン	パックマン SST 脳力開発	ビンゴだボード	缶立て	休み	休み
M			ボッチャ				
	15	16	17	18	19	20	21
A	陶芸 手工芸・読書 卓球	調理 ポケネット カラオケ	調理 園芸	パソコン 脳力開発	散歩 エキサイトボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
M	パックマン リラクゼーション 瞑想	イス体操 フラダンス	13:30~14:00 避難訓練 自主選択 献立 SST	カラオケ なんでも寺小屋	ボッチャ 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	シャッフルゴルフ	休み	休み
M							
	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
A	園芸 陶芸	カラオケ 自主選択	手工芸・読書 パソコン	イス体操 バトミントン	ビンゴだ パックマン ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
M	ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	イス体操 SST ミニバレー	革細工 ストライク ゲーム	脳力開発 カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P	シャッフルゴルフ	休み	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	ビンゴだボード	休み	休み
M							
	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>活動時間</p> <p>デイケア 10:00~16:00</p> <p>ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00</p> <p>デイナイトケア 8:30~18:30</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>給食時間</p> <p>朝: 8:40~</p> <p>昼: 12:20~</p> <p>晩: 17:45~</p> </div> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">※食事も活動時間の中に含まれます</p>				
A	陶芸 パックマン ビリヤード	園芸 調理					
M	☆誕生会☆	献立 パソコン 手工芸・読書					
P	脳力開発 ボッチャ						
M							
N	玉転がしゲーム	ブルーレイ鑑賞					