

# R4年2月月間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
A M	 <b>February</b>	調理 イス体操 散歩	調理 エキサイト ボーリング	卓球 ストライク ゲーム	パソコン 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M		企画検討 シャッフル カラオケ ゴルフ	企画検討 献立 SST ビンゴだボード	企画検討 ビリヤード なんでも寺小屋	企画検討 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		ビリヤード	カラオケ	玉ころがしゲーム	ビンゴだボード	休み	休み
	7	8	9	10	11 建国記念日	12	13
A M	陶芸 散歩 イス体操	ブルーレイ鑑賞 調理 ボッチャ	調理 ブルーレイ鑑賞	ビンゴだ 手工芸・読書 ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ビリヤード 卓球	献立 脳力開発 ポケネット	SST ピンポン玉 パソコン ゲーム	革細工 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ピンポン玉ゲーム	輪投げ	エキサイトボーリング	パックマン	休み	休み	休み
	14	15	16	17	18	19	20
A M	陶芸 ボッチャ カラオケ	パソコン 調理 ビリヤード	調理 イス体操 手工芸・読書	パックマン 輪投げ	卓球 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	ポケネット 脳力開発	デザートデー 自主選択	献立 園芸 SST	なんでも寺小屋 お手玉 キャッチ	ストライク リラクゼーション ゲーム 瞑想	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	輪投げ	玉転がしゲーム	ブルーレイ鑑賞	ビリヤード	ゲート通し	休み	休み
	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
A M	陶芸 パックマン 玉転がし ゲーム	手工芸・読書 ゲート通し	カラオケ 自主選択	イス体操 散歩	カラオケ ビリヤード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	ビンゴだ リラクゼーション ボード 瞑想	園芸 フラダンス	カラオケ 自主選択	パソコン 革細工 ボッチャ	映画鑑賞会 シャッフル ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	脳力開発	ポケネット	休み	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	28	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>★今月の行事★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●15日(火)...デザートデー</li> <li>●25日(金)...映画鑑賞会</li> <li>●28日(月)...誕生会</li> </ul> </div> <div style="width: 40%;"> <p>寒い日が続きますが、皆さん体調はお変わりありませんか？今年に入ってオミクロン株も増加し、第6波の波にコロナも収束のめどが立たず不安な日々が続きますね。2月はインフルエンザ・風邪も流行する時期です。 引き続き、うがい・手洗い・マスクの着用を徹底し体調管理に努めましょう。 残念ながら...今年のさげもん見学等の外出活動や病棟改修工事のため、体育館での活動は当面の間中止となります。ご理解とご協力をお願いします。</p> </div> <div style="width: 25%; text-align: right;">  </div> </div>					
A M	陶芸 手工芸・読書 パソコン						
P M	★誕生会★ 園芸						
N	玉ころがしゲーム						

活動時間  
 デイケア 10:00～16:00  
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00  
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間  
 朝:8:40～  
 昼:12:20～  
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。

