

R4年3月 月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
A M		調理 ビリヤード パソコン	調理 カラオケ エキサイトボーリング	パックマン 脳力開発	ビリー体操 イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M		企画検討 献立 ボッチャ 卓球	企画検討 園芸	企画検討 シャッフルゴルフ なんでも寺小屋	企画検討 手工芸・読書 散歩	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		ポケネット	ブルーレイ鑑賞	ビンゴだボード	ビリヤード	休み	休み
	7	8	9	10	11	12	13
A M	陶芸 卓球 玉ころがしゲーム	調理 カラオケ 手工芸・読書	調理 ビリヤード パソコン	散歩 エキサイト ボーリング	ストライク ボッチャ ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ピンポン玉 脳力開発 ゲーム	フラダンス イス体操	献立 SST パックマン	革細工 園芸	カラオケ ブルーレイ鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	お手玉キャッチ	ビンゴだボード	ピンポン玉ゲーム	ポケネット	休み	休み
	14	15	16	17	18	19	20
A M	陶芸 パックマン お手玉キャッチ	調理 シャッフル 散歩 ゴルフ	調理 卓球 ピンポン玉ゲーム	ボッチャ ビリヤード	脳力開発 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	ビリヤード パソコン	献立 カラオケ ゲート通し	デザートデー	なんでも寺小屋 お手玉キャッチ	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	エキサイトボーリング	脳力開発	パックマン	ポケネット	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	21 春分の日	22	23	24	25	26	27
A M	カラオケ 自主選択	調理 玉ころがし 脳力開発 ゲーム	調理 散歩 輪投げ	手工芸・読書 カラオケ	ビリヤード パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	カラオケ 自主選択	園芸	献立 SST ボッチャ	イス体操 ゲート通し 革細工	映画鑑賞会 ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	休み	ブルーレイ鑑賞	ビリヤード	ストライクゲーム	パックマン	休み	休み
	28	29	30	31	少しずつ気温も上がり、春らしくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので皆さん健康管理に気をつけて過ごしましょう。現在コロナ(オミクロン株)増加傾向の為、引き続き、うがい・手洗い・マスクの着用を徹底し体調管理に努めましょう。残念ながら...今年の花見見学等の外出活動は中止となります。 又、病棟改修工事のため、体育館での活動も中止となります。 ご理解とご協力よろしくお願い致します。		
A M	陶芸 カラオケ 手工芸・読書	調理 パックマン ポケネット	調理 脳力開発 ビンゴだボード	シャッフル パソコン ゴルフ			
P M	園芸 イス体操	献立 散歩 ピンポン玉 ゲーム	ストライク 玉ころがし ゲーム ゲーム	☆誕生会☆ 輪投げ 瞑想・リラクゼーション			
N	ビリヤード	エキサイトボーリング	カラオケ	ブルーレイ鑑賞			

★今月の行事★
 ●25日(金):映画鑑賞会
 ●16日(水):デザートデー

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。

