


R4年7月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<p>7月は気温も上がり、活動等で汗をかきやすい時期です。熱中症を防ぐうえで大事なことは、「体温の上昇を防ぐ」と、「体の熱を上手に放出する」こと。汗をかき、かいた汗を肌に残したままにしないことがポイントです。着替えの洋服を準備し適時着替えを行い、体温管理に努めてください。水分をこまめにとったり、外出時は帽子をかぶるなどして熱中症脱水症にならないように気を付けましょう。園芸・散歩などの屋外活動は熱中症予防のため、中止とさせていただきます。</p>			 ●22日(金):映画鑑賞会 ●25日(月):誕生会	1	2	3
A M					パソコン 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M					企画検討	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N					脳力開発	休み	休み
	4	5	6	7	8	9	10
A M	陶芸 カラオケ パックマン	調理 ボッチャ 輪投げ	調理 手工芸・読書 脳力開発	ピンポン玉 ゲーム カラオケ	エキサイト ボーリング バドミントン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	玉転がし ゲーム ブルーレイ 鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	ゲート通し	輪投げ	ビンゴだボード	パックマン	休み	休み
	11	12	13	14	15	16	17
A M	陶芸 ボッチャ エキサイト ボーリング	調理 ビリヤード 卓球	調理 ミニバレー イス体操	パックマン 手工芸・読書	お手玉 キャッチ カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	ポケネット 脳力開発	献立 シャッフル パソコン ゴルフ	カラオケ モルック	革細工 玉転がし ゲーム	輪投げ ピンポン玉 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ゲート通し	ピンポン玉ゲーム	ブルーレイ鑑賞	ストライクゲーム	ゲート通し	休み	休み
	18海の日	19	20	21	22	23	24
A M	カラオケ 自主選択	調理 手工芸・読書 モルック	調理 ピンポン玉 ブルーレイ ゲーム 鑑賞	イス体操 ミニバレー	卓球 シャッフル ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	カラオケ 自主選択	パックマン フラダンス	献立 ボッチャ パソコン	脳力開発 なんでも 寺小屋	映画鑑賞会 ストライク ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	休み	脳力開発	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	輪投げ	休み	休み
	25	26	27	28	29	30	31
A M	陶芸 イス体操 ミニバレー	調理 ビンゴだ 玉転がし ボード ゲーム	調理 ゲート通し バドミントン	パソコン ボッチャ	ビリヤード ポケネット	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	☆誕生会☆ 卓球 手工芸・読書	献立 カラオケ エキサイト ボーリング	お手玉 リラクゼーション キャッチ 瞑想	革細工 モルック	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ピンポン玉ゲーム	ブルーレイ鑑賞	脳力開発	ゲート通し	ビンゴだボード	休み	休み

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。