

R4年1月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						1	2	
A M		新年明けましておめでとうございます。今年一年が皆様にとって良い年となりますように。まだまだ寒い時期です。風邪・インフルエンザ等が流行するので、うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。 1月3日(月)はデイケア・ショートケアのみ開所しています。			★今月の行事予定★ ●11日～14日、17日・・・初詣(佐嘉神社) ●21日(金)・・・誕生会 ●28日(金)・・・映画鑑賞会		カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M					カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N					休み	休み		
	3	4	5	6	7	8	9	
A M	カラオケ 自主選択	調理 ビンゴだ ボード パソコン	調理 イス体操 ミニバレー	ビリヤード 卓球	手工芸・読書 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	カラオケ 自主選択	企画検討 パックマン 脳力開発	企画検討 ピンポン玉 カラオケ ゲーム 献立	企画検討 なんでも ボッチャ 寺子屋	企画検討 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	休み	ゲート通し	ブルーレイ鑑賞	ピンポン玉ゲーム	脳力開発	休み	休み	
	10 成人の日	11	12	13	14	15	16	
A M	カラオケ 自主選択	調理 ボッチャ 初詣(佐嘉神社)	調理 ピンポン玉 初詣(佐嘉神社) ゲーム	手工芸・読書 初詣(佐嘉神社)	パックマン 初詣(佐嘉神社)	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	カラオケ 自主選択	献立 玉ころがし 初詣(佐嘉神社) ゲーム	パソコン エキサイト 初詣(佐嘉神社) ボーリング	革細工 園芸 初詣(佐嘉神社)	ピンポン玉 初詣(佐嘉神社) ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	休み	ビリヤード	パックマン	ビンゴだボード	ブルーレイ鑑賞	休み	休み	
	17	18	19	20	21	22	23	
A M	陶芸 パックマン 初詣(佐嘉神社)	調理 シャッフル ゴルフ カラオケ	調理 手工芸・読書 ゲート通し	パソコン エキサイト ボーリング	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	企画検討 玉ころがし 初詣(佐嘉神社) ゲーム	リラクゼーション ポケネット 瞑想	献立 SST 園芸	なんでも シャッフル ゴルフ 寺子屋	★誕生会★ ビリヤード カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	カラオケ	輪投げ	ゲート通し	休み	休み	
	24	25	26	27	28	29	30	
A M	陶芸 ピンポン玉 カラオケ ゲーム	調理 手工芸・読書 輪投げ	調理 卓球 シャッフル ゴルフ	パックマン カラオケ	ストライク パソコン ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
P M	ビリヤード リラクゼーション 瞑想	フラダンス 園芸 献立	ストライクゲーム SST バドミントン	革細工 ピンポン玉 ゲーム	ゲート通し 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	
N	ビンゴだボード	エキサイトボーリング	ポケネット	お手玉キャッチ	ポケネット	休み	休み	
	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Happy New Year 2022</p> </div> <div> <p>活動時間</p> <p>デイケア 10:00～16:00</p> <p>ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00</p> <p>デイナイトケア 8:30～18:30</p> </div> <div> <p>給食時間</p> <p>朝:8:40～</p> <p>昼:12:20～</p> <p>晩:17:45～</p> </div> <div style="font-size: 2em;">}</div> <div> <p>※食事も活動時間の中に含まれます。</p> </div> </div>						
A M	パソコン 手工芸・読書							
P M	園芸							
N	エキサイトボーリング							