

R3年12月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
A M			調理 エキサイト ボーリング	パソコン イス体操 ミニバレー	手芸・読書 ポケネット	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M			企画検討 SST ボッチャ 献立	企画検討 園芸 なんでも 寺小屋	企画検討 パックマン カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N		カラオケ	ゲート通し	玉転がしゲーム	休み	休み	
	6	7	8	9	10	11	12
A M	カラオケ 陶芸 ボッチャ	調理 ビリヤード ブルーレイ鑑賞	調理 玉転がし ゲーム バドミントン	パックマン 卓球	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ストライク 脳力開発 ゲーム	企画検討 シャッフル ゴルフ 手芸・読書 献立	SST ポケネット 散歩	パソコン 革細工 ピンポン玉 ゲーム	エキサイト 映画鑑賞会 ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ゲート通し	パックマン	ビンゴだボード	ポケネット	脳力開発	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
A M	卓球 陶芸 ピンポン玉 ゲーム	調理 イス体操 ミニバレー	調理 手芸・読書 ゲート通し	カラオケ ビンゴだ ボード	ボッチャ パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	散歩 ビリヤード	園芸 フラダンス	献立 SST パックマン	ボッチャ なんでも 寺子屋	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ビンゴだボード	カラオケ	脳力開発	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	20	21	22	23	24	25	26
A M	イス体操 陶芸 ミニバレー	調理 ビンゴだ ボード パソコン	調理 カラオケ ポケネット	手芸・読書 ピンポン玉 ゲーム	ビリヤード 脳力開発	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	大掃除	献立 大掃除	園芸(大掃除)	大掃除	大掃除	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	ビリヤード	エキサイトボーリング	カラオケ	休み	休み
	27	28	29	30	31		
A M	パソコン 陶芸 手芸・読書	調理 カラオケ 玉転がし ゲーム	調理 イス体操 ミニバレー	エキサイト ブルーレイ鑑賞 ボーリング	カラオケ 自主選択		
P M	園芸	☆誕生会☆ ボッチャ 散歩	献立 輪投げ ピンポン玉 ゲーム	革細工 シャッフル ゴルフ	カラオケ 自主選択		
N	脳力開発	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	休み		