

令和3年9月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		●今月の行事	1	2	3	4	5
A M		<ul style="list-style-type: none"> ●16日(木):敬老会 ●24日(金):映画鑑賞会 ●27日(月):誕生会 	調理 ビンゴだ ボード パソコン	ミニバレー イス体操	手工芸・読書 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M			企画検討 シャッフルゴルフ SST 献立	企画検討 ボッチャ なんでも寺子屋	企画検討 脳力開発 園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N			パックマン	ビリヤード	カラオケ	休み	休み
	6	7	8	9	10	11	12
A M	陶芸 エキサイト 脳力開発 ボーリング	調理 ピンポン玉 バドミントン ゲーム	調理 ボッチャ カラオケ	手工芸・読書 ポケネット	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ビリヤード 卓球	企画検討 パックマン 献立 リラクゼーション瞑想	SST 園芸	革細工 パソコン シャッフル ゴルフ	ブルーレイ鑑賞 ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	ビンゴだボード	パックマン	脳力開発	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
A M	陶芸 カラオケ シャッフル ゴルフ	調理 イス体操 ミニバレー	調理 手工芸・読書 パックマン	手工芸・読書 脳力開発	ビリヤード パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	園芸	ブルーレイ ボッチャ 鑑賞	献立 ポケネット SST	敬老会	エキサイト バドミントン ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ピンポン玉ゲーム	エキサイトボーリング	ビリヤード	ゲート通し	パックマン	休み	休み
	20敬老の日	21	22	23秋分の日	24	25	26
A M	カラオケ 自主選択	調理 手工芸・読書 パソコン	調理 ビリヤード ビリー体操	カラオケ 自主選択	卓球 ゲート通し	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	カラオケ 自主選択	献立 ビンゴだ 園芸 ボード	バドミントン エキサイト SST ボーリング	カラオケ 自主選択	輪投げ 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	休み	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	休み	ピンポン玉ゲーム	休み	休み
	27	28	29	30	9月は、季節の変わり目で、気温が大きく変化して体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気をつけてください。まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給と汗をかいたら着替えができるように衣類を準備されることもおすすめです。10月の樟風祭に向けて活動の中で準備を行っていきます。皆さんで協力して取り組んで行きましょう。		
A M	陶芸 手工芸・読書 ボッチャ	調理 カラオケ エキサイト ボーリング	調理 イス体操 ミニバレー	ブルーレイ鑑賞 ピンポン玉 ゲーム			
P M	誕生会 パソコン ストライク ゲーム	ビリヤード 脳力開発	献立 玉転がし SST ゲーム	園芸 なんでも寺子屋			
N	パックマン	ゲート通し	カラオケ	エキサイトボーリング			

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。