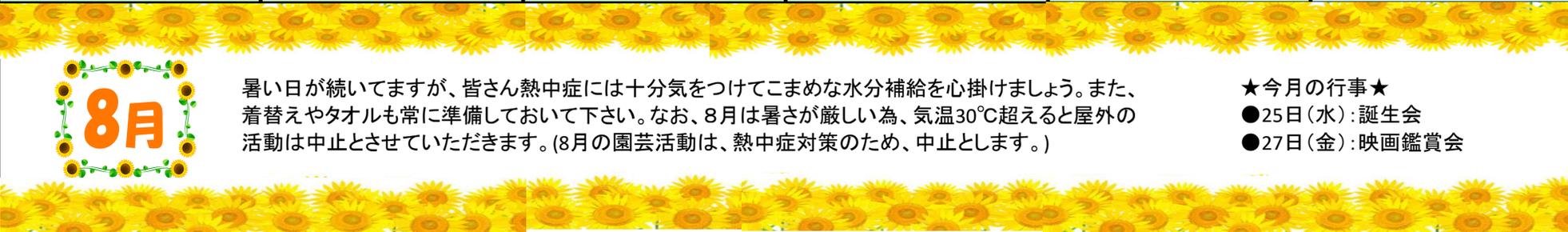


# R3年8月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
	 <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>暑い日が続いてますが、皆さん熱中症には十分気をつけてこまめな水分補給を心掛けましょう。また、着替えやタオルも常に準備しておいて下さい。なお、8月は暑さが厳しい為、気温30℃超えると屋外の活動は中止とさせていただきます。(8月の園芸活動は、熱中症対策のため、中止とします。)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★今月の行事★                      ●25日(水):誕生会                      ●27日(金):映画鑑賞会</p> </div> </div>						1						
A M													カラオケ 自主選択
P M													カラオケ 自主選択
N							休み						
	2	3	4	5	6	7	8 山の日						
A M	陶芸 ビリー体操 ポケネット	調理 イス体操 ミニバレー	調理 輪投げ カラオケ	ビリヤード 脳力開発	卓球 ボッチャ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
P M	企画検討 脳力開発 ゲート通し	企画検討 リラクゼーション シャッフル 瞑想 ゴルフ	企画検討 SST 献立 エキサイトボーリング	企画検討 なんでも パックマン 寺子屋	企画検討 パソコン 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
N	ビンゴだボード	エキサイトボーリング	パックマン	輪投げ	カラオケ	休み	休み						
	9 振替休日	10	11	12	13 盆休み	14	15						
A M	カラオケ 自主選択	調理 ゲート通し カラオケ	調理 脳力開発 パソコン	ポケネット 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
P M	カラオケ 自主選択	献立 輪投げ ブルーレイ鑑賞	SST ビンゴだ ボード	革細工 ピンポン玉 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
N	休み	ストライクゲーム	輪投げ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み	休み						
	16	17	18	19	20	21	22						
A M	陶芸 卓球 ストライクゲーム	調理 バドミントン ビンゴだ ボード	調理 玉転がし 手工芸 ゲーム 読書	パソコン ボッチャ	パックマン ブルーレイ鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
P M	カラオケ ビリヤード	パックマン 脳力開発	献立 SST ピンポン玉 ゲーム	なんでも ビンゴだ 寺子屋 ボード	ポケネット 脳力開発	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
N	パックマン	輪投げ	エキサイトボーリング	シャッフルゴルフ	ビリヤード	休み	休み						
	23	24	25	26	27	28	29						
A M	陶芸 イス体操 バドミントン	調理 手工芸・読書 お手玉 キャッチ	調理 イス体操 ミニバレー	ポケネット カラオケ	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
P M	カラオケ エキサイト ボーリング	献立 玉転がし パソコン ゲーム	☆誕生会☆ SST ボッチャ	革細工 ゲート通し	映画鑑賞会 ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択						
N	玉転がしゲーム	パックマン	ビンゴだボード	お手玉キャッチ	ピンポン玉ゲーム	休み	休み						
	30	31	活動時間 デイケア 10:00～16:00 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00 デイナイトケア 8:30～18:30  給食時間 朝:8:40～ 昼:12:20～ 晩:17:45～										
A M	陶芸 輪投げ パソコン	調理 ボッチャ ビリヤード											
P M	手工芸・読書 シャッフル ゴルフ	フラダンス ピンポン玉 卓球 ゲーム											
N	ブルーレイ鑑賞	お手玉キャッチ											

※食事も活動時間の中に含まれます。

