



R3年4月 月間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日													
	<p>★今月の予定★</p> <p>●23日(金):映画鑑賞会</p>  <p>4月</p>  <p>4月になり、春らしい暖かい日差しが感じられるようになりましたね。皆さんで体を動かしていきましょう。なお、新型コロナウイルス流行の為、うがい手洗い・体温測定マスク着用にご協力ください。できるだけ不要な外出は控えましょう。</p>			1	2	3	4													
A M				ミニバレー	イス体操	手工芸・読書	ゲート通し	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択									
P M				企画検討		企画検討		カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択									
N				エキサイトボーリング	なんでも寺小屋	ビリヤード	パソコン	ビリヤード	自主選択	ビリヤード	自主選択									
	5	6	7	8	9	10	11													
A M	陶芸 パックマン	卓球 調理 パソコン	シャッフルゴルフ	イス体操	ミニバレー	手工芸・読書	ストライク ゲーム	エキサイト ボーリング	バドミントン	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択							
P M	企画検討		企画検討		企画検討		カラオケ	ボッチャ	ポケネット	脳力開発	献立	園芸	お手玉	革細工	缶立て	脳力開発	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択
N	エキサイトボーリング	ストライクゲーム	ポケネット	ブルーレイ鑑賞	ビリヤード	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
	12	13	14	15	16	17	18													
A M	陶芸 ビリー体操	エキサイト ボーリング	ビンゴだボード	卓球	調理 手工芸・読書	シャッフル ゴルフ	カラオケ	ポケネット	イス体操	ミニバレー	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択
P M	バドミントン	ピンポン玉 ゲーム	ビンゴだボード	輪投げ	献立	リラクゼーション 瞑想	カラオケ	ストライク ゲーム	SST	ビリヤード	なんでも 寺小屋	園芸	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択
N	ビンゴだボード	輪投げ	パックマン	ボッチャ	ボッチャ	カラオケ	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
	19	20	21	22	23	24	25													
A M	陶芸 ビンゴだボード	パソコン	玉ころがし ゲーム	調理 手工芸・読書	ビリヤード	バドミントン	ピンポン玉 ゲーム	卓球	お手玉 キャッチ	カラオケ	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択
P M	イス体操	ミニバレー	園芸	フラダンス	SST	献立	エキサイト ボーリング	ボッチャ	革細工	ピンポン玉 ゲーム	映画鑑賞会	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	カラオケ	自主選択	
N	カラオケ	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	ブルーレイ鑑賞	ポケネット	パックマン	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
	26	27	28	29 昭和の日	30	<p>活動時間</p> <p>デイケア 10:00~16:00</p> <p>ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00</p> <p>デイナイトケア 8:30~18:30</p> <p>給食時間</p> <p>朝:8:40~ 昼:12:20~ 夕:17:45~</p> <p>※食事も活動時間の中に含まれます。</p>														
A M	陶芸 手工芸・読書	ビリヤード	カラオケ	エキサイト ボーリング	脳力開発			ピンポン玉 ゲーム	カラオケ	自主選択	ポケネット	リラクゼーション 瞑想								
P M	☆誕生会☆		園芸	イス体操	献立			ミニバレー	カラオケ	自主選択	玉ころがし ゲーム	卓球								
N	ブルーレイ鑑賞	ボッチャ	ビンゴだボード	休み	ブルーレイ鑑賞			ブルーレイ鑑賞	休み	休み	休み	ブルーレイ鑑賞								