

# R3年6月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7	8	9	10	11	12	13
A M		調理 バドミントン ビリヤード	調理 カラオケ ピンポン玉 ゲーム	ビンゴだ ボード パソコン	イス体操 ミニバレー	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M		企画検討 リラクゼーション シャッフル 瞑想 ゴルフ	企画検討 SST エキサイトボーリング 献立	企画検討 ボッチャ なんでも寺子屋	企画検討 園芸	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N		玉転がしゲーム	シャッフルゴルフ	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13	
A M	陶芸 脳力開発 ピンポン玉 ゲーム	調理 パソコン ポケネット	調理 ビリー体操 パックマン	イス体操 ミニバレー	卓球 シャッフルゴルフ	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	企画検討 玉ころがし ブルーレイ鑑賞 ゲーム	献立 エキサイト フラダンス ボーリング	SST バドミントン 手工芸・読書	園芸 革細工	カラオケ ビリヤード	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	パックマン	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	ビンゴだボード	玉ころがしゲーム	休み	休み
14	15	16	17	18	19	20	
A M	陶芸 カラオケ ボッチャ	調理 お手玉 手工芸・読書 キャッチ	調理 イス体操 ミニバレー	ゲートボール ピンポン玉 (体育館) ゲーム	バドミントン パックマン	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	パソコン ビリヤード	玉転がし ゲーム 卓球	献立 SST 園芸	なんでも寺子屋 シャッフル ゴルフ	脳力開発 エキサイト ボーリング	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	ポケネット	ビンゴだボード	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	ボッチャ	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27	
A M	陶芸 バドミントン エキサイト ボーリング	調理 カラオケ ピンポン玉 ゲーム	調理 ボッチャ リラクゼーション 瞑想	脳力開発 お手玉 キャッチ	ビンゴだボード パソコン	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	パックマン ビリー体操	献立 園芸	散歩 SST ビリヤード	手工芸・読書 輪投げ 革細工	ポケネット 映画鑑賞会	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	ビンゴだボード	ストライクゲーム	カラオケ	ピンポン玉ゲーム	パックマン	休み	休み
28	29	30	★今月の行事★		6月は梅雨の時期で雨も多く、すっきりとしない天気が続きます。天気の良い日は布団を干したり、窓を開けて 空気の入替えをしっかりと行いましょう。また、活動で汗をかくことも多くなります。水分補給はこまめに行い、園芸やスポーツ活動の際はタオルや着替えを持ってきましょう。まだコロナウイルスが流行しています。引き続き、うがい手洗い・体温測定、マスク着用にご協力ください。できるだけ、不要な外出は控えましょう。		
A M	陶芸 シャッフル 手工芸・読書 ゴルフ	調理 イス体操 ミニバレー	調理 パソコン ピンポン玉 ゲーム				
P M	☆誕生日会☆ 園芸	献立 パックマン ブルーレイ鑑賞	献立 玉転がし ゲートボール ゲーム (体育館)				
N	輪投げ	エキサイトボーリング	ポケネット				

活動時間

デイケア 10:00～16:00  
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00  
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～  
 昼:12:20～  
 晩:17:45～

※食事活動時間の中にも含まれます。

