

R3年10月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
					1	2	3		
A M	 <p>気温もだんだんと涼しくなり、過ごしやすくなりました。 日中は暑かったり、朝晩は涼しかったりと気温の変化も激しいので、調節しやすい衣服を着るよう心がけましょう。また10月は、25日から3日間、樟風祭が日にちをわけてあります。 体調を崩さないよう食事や睡眠に気をつけましょう。</p>				☆今月の行事☆ ●19日(火)映画鑑賞会 ●21日(木)誕生会 ●25日(月)樟風祭 ●27日(水)樟風祭 ●28日(木)樟風祭		パソコン 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M					企画検討	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N					ビリヤード	休み	休み		
	4	5	6	7	8	9	10		
A M	陶芸 手工芸・読書 ビリヤード	調理 脳力開発 シャッフル ゴルフ	調理 園芸	ビンゴだ 卓球 ボード	ボッチャ 玉ころがし ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	企画検討 ダーツ カラオケ 散歩	企画検討 献立 ビンゴだ パソコン ボード	企画検討 SST ピンポン玉ゲーム カラオケ	企画検討 なんでも ビリヤード 寺小屋	輪投げ ブルーレイ鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	ポケネット	ブルーレイ鑑賞	パックマン	エキサイトボーリング	ストライクゲーム	休み	休み		
	11	12	13	14	15	16	17		
A M	陶芸 ポケネット 脳力開発	手工芸・読書 調理 ピンポン玉 ゲーム	調理 エキサイト 卓球 ボーリング	パソコン パックマン	脳力開発 カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	バドミントン ビンゴだボード 卓球	カラオケ ボッチャ	SST ポケネット 献立	園芸 革細工	ビリヤード リラクゼーション・瞑想	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	ピンポン玉ゲーム	エキサイトボーリング	カラオケ	ゲート通し	ビンゴだボード	休み	休み		
	18	19	20	21	22	23	24		
A M	園芸	お手玉キャッチ 調理 パックマン	調理 パソコン 手工芸・読書	ポケネット カラオケ	散歩 パックマン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	陶芸 シャッフル パソコン ゴルフ	映画観賞会 ビリヤード 献立	SST イス体操 ミニバレー	☆誕生会☆ なんでも 脳力開発 寺小屋	ダーツ エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	ビンゴだボード	脳力開発	ビンゴだボード	ピンポン玉ゲーム	ゲート通し	休み	休み		
	25	26	27	28	29	30	31		
A M	樟風祭 陶芸 輪投げ	調理 園芸	樟風祭 調理 脳力開発	樟風祭 手工芸・読書	ビンゴだ シャッフル ボード ゴルフ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
P M	樟風祭 散歩 ピンポン玉 ゲーム	フラダンス ポケネット	樟風祭 SST 献立 ボッチャ	樟風祭 ブルーレイ 革細工 鑑賞	椅子体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択		
N	カラオケ	パックマン	ゲート通し	輪投げ	脳力開発	休み	休み		

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。