

H31年2月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	まだまだ寒い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう？ 2月はインフルエンザ・風邪が流行する時期です。うがい・手洗い・マスクの着用を徹底し、 体調管理に努めましょう。 12日(火)～は柳川のさげもん祭りを見学に行く予定です。多くの方のご参加をお待ち しています。 ※SSTといきいき教室は今月でクールが終了となります。4月から新しいクールが始まり ますので、参加を希望される方はスタッフまでご相談下さい。				1	2	3
A M	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 ピンポン玉 カラオケ ゲーム	調理 ミニバレー イス 体操	エキサイト 卓球 ボーリング	ビリヤード カラオケ ブルーレイ レンタル	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	企画検討 ビリヤード 卓球	企画検討 献立 ストライク パソコン ゲーム	企画検討 SST ポケネット 散歩 ⑨	企画検討 輪投げ いきいき 教室⑧	輪投げ 映画鑑賞会	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	玉ころがしゲーム	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	休み	休み
	4	5	6	7	8	9	10
A M	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 ピンポン玉 カラオケ ゲーム	調理 ミニバレー イス 体操	エキサイト 卓球 ボーリング	ビリヤード カラオケ ブルーレイ レンタル	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	企画検討 ビリヤード 卓球	企画検討 献立 ストライク パソコン ゲーム	企画検討 SST ポケネット 散歩 ⑨	企画検討 輪投げ いきいき 教室⑧	輪投げ 映画鑑賞会	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	玉ころがしゲーム	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	休み	休み
	11 建国記念日	12	13	14	15	16	17
A M	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	調理 玉ころがし さげもん ゲーム 見学	調理 エキサイト さげもん ボーリング 見学	ミニバレー イス体操 さげもん 見学	玉ころがし 散歩 さげもん ゲーム 見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	園芸 さげもん見学	献立 SST ストライク さげもん ⑩ ゲーム 見学	シャッフル いきいき さげもん ゴルフ 教室⑨ 見学	園芸 さげもん見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	休み	カラオケ	ピンポン玉ゲーム	エキサイトボーリング	ポケネット	休み	休み
	18	19	20	21	22	23	24
A M	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 ビリヤード 脳力開発	調理 輪投げ パソコン	ビリヤード 散歩 カラオケ	ミニバレー イス体操	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	ストライク カラオケ さげもん ゲーム 見学	献立 ミニバレー イス 体操	SST 園芸 図書館 ⑪ 見学	バドミントン ポケネット いきいき 教室⑩	エキサイト パソコン バルーン館 ボーリング 見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	ブルーレイ鑑賞	エキサイトボーリング	カラオケ	ストライクゲーム	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	25	26	27	28	★今月の行事 ●8日(金):映画鑑賞会 ●9日(土):家族懇談会 ●12日(火)～18日(月):さげもん祭り見学 ●20日(水):図書館見学 ●22日(金):バルーンミュージアム見学 ●26日(火):誕生会		
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 シャッフル バドミントン ゴルフ	調理 ピンポン玉 卓球 ゲーム	ストライク パソコン ゲーム			
P M	園芸	☆ 誕生会 ☆ エキサイト 卓球 ボーリング	献立 SST ビリヤード ⑫	園芸 いきいき 教室⑪			
N	カラオケ	ポケネット	エキサイトボーリング	カラオケ			



活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。