

R3年1月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			新年明けましておめでとうございます。今年一年が皆様にとって良い年となりますように。まだまだ寒い時期です。風邪・インフルエンザ等が流行するので、うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。今年コロナウイルスの為、佐嘉神社への初詣は中止とさせていただきます。 1月1日(金)はデイケア・ショートケアのみ開所しています。		1 元旦	2	3
A M					初詣(和仁神社) カラオケ 自主選択	初詣(和仁神社) カラオケ 自主選択	初詣(和仁神社) カラオケ 自主選択
P M					カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N					休み	休み	休み
	4	5	6	7	8	9	10
A M	カラオケ 陶芸 ピンポン玉 ゲーム	調理 お手玉 パソコン キャッチ	調理 手工芸・読書 ビリヤード	ポケネット 脳力開発	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 卓球 ボッチャ	企画検討 イス体操 ミニバレー	企画検討 SST エキサイトボーリング	企画検討 なんでも寺小屋 玉転がし ゲーム	企画検討 エキサイト カラオケ ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ビリヤード	パックマン	カラオケ	ビンゴだボード	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	11成人の日	12	13	14	15	16	17
A M	カラオケ 自主選択	調理 園芸	調理 ピンポン玉 カラオケ ゲーム	ビリヤード パソコン	ビンゴだ ボード 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	カラオケ 自主選択	献立 玉転がし ブルーレイ ゲーム 鑑賞	イス体操 ミニバレー	缶立て 革細工	ストライク 脳力開発 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	休み	カラオケ	ビンゴだボード	ブルーレイ鑑賞	パックマン	休み	休み
	18	19	20	21	22	23	24
A M	ストライク パソコン ゲーム	調理 手工芸・読書 散歩	調理 ボッチャ 卓球	イス体操 ミニバレー	パックマン パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	お手玉 脳力開発 キャッチ	ビンゴだボード カラオケ	献立 SST 園芸	カラオケ なんでも寺小屋 シャッフル ゴルフ	ビリヤード リラクゼーション 瞑想	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	エキサイトボーリング	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	パックマン	カラオケ	休み	休み
	25	26	27	28	29	30	31
A M	陶芸 手工芸 エキサイト ボーリング 読書	調理 ポケネット 卓球	調理 ビンゴだボード バドミントン	ストライク 手工芸・読書 ゲーム	イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	園芸	献立 ボッチャ フラダンス	☆誕生会☆ SST パソコン パックマン	エキサイト 革細工 ボーリング	映画鑑賞 玉ころがし ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	ビンゴだボード	休み	休み

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～ } ※食事活動時間の中に含まれます。