

# 令和2年6月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
A M	パックマン ゲートボール	調理 ビンゴだ 散歩 ボード	調理 エキサイト 卓球 ボーリング	手工芸読書 卓球	園芸	自主選択	自主選択
P M	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	自主選択	自主選択
N	お手玉 散歩 陶芸 キャッチ	献立 シャッフル パソコン ゴルフ	SST ミニバレー イス体操 ⑦	パックマン なんでも 寺子屋	ポケネット パソコン	自主選択	自主選択
N	ダーツ	脳力開発	ポケネット	ブルーレイ鑑賞	ダーツ	休み	休み
	8	9	10	11	12	13	14
A M	手工芸読書 バドミントン	調理 エキサイト ダーツ ボーリング	調理 輪投げ パックマン	散歩 パソコン ビリヤード	手工芸読書 卓球	自主選択	自主選択
P M	陶芸 ビンゴだ リラクゼーション ボード 瞑想	缶立て ゲートボール	献立 SST 園芸 ⑧	ポケネット 革細工	お手玉 ミニバレー キャッチ	自主選択	自主選択
N	脳力開発	パックマン	ビリヤード	エキサイトボーリング	パックマン	休み	休み
	15	16	17	18	19	20	21
A M	陶芸 卓球 ピンポン玉 ゲーム	調理 脳力開発 散歩	調理 ビンゴだ パソコン ボード	ミニバレー イス体操	ゲートボール ピンポン玉 ゲーム	自主選択	自主選択
P M	ミニバレー イス体操	献立 お手玉 フラダンス キャッチ	SST 手工芸読書 ⑨	園芸 なんでも 寺子屋	映画鑑賞会 ダーツ	自主選択	自主選択
N	ポケネット	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	パックマン	ポケネット	休み	休み
	22	23	24	25	26	27	28
A M	陶芸 ビリヤード エキサイト ボーリング	調理 手工芸読書	調理 脳力開発 散歩	ゲートボール ピンポン玉 ゲーム	ビリヤード バドミントン	自主選択	自主選択
P M	園芸	パックマン ゲートボール	献立 SST ストライク ⑩ ゲーム	ビンゴだ 革細工 ボード	パックマン 玉転がし ゲーム	自主選択	自主選択
N	輪投げ	ピンポン玉ゲーム	ダーツ	ビリヤード	ビンゴだボード	休み	休み
	29	30	<p>6月は梅雨の時期で雨も多く、すっきりとしない天気が続きます。天気の良い日は布団を干したり、窓を開けて空気の入替えをしっかりと行いましょう。また、活動で汗をかくことも多くなります。水分補給はこまめに行い、園芸やスポーツ活動の際はタオルや着替えを持ってきましょう。今月の外出活動はコロナウイルスの為中止とさせていただきます。引き続き、うがい手洗い・体温測定、マスク着用にご協力ください。できるだけ、不要な外出は控えましょう。</p>				
A M	陶芸 シャッフル パソコン ゴルフ	調理 ポケネット 卓球					
P M	☆誕生会☆ ダーツ 缶立て	園芸					
N	ブルーレイ鑑賞	お手玉キャッチ					



活動時間

デイケア 10:00～16:00  
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00  
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～  
 昼:12:20～  
 夕:17:45～

}

※食事も活動時間の中に含まれます。