

R2年10月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
					1		2		3		4			
★今月の行事★ ●29日(木)・・・誕生会 ●30日(金)・・・映画鑑賞会 			気温もだんだんと涼しくなり、過ごしやすくなってきました。日中は暑かったり、朝晩は涼しかったりと気温の変化も激しいので、調節しやすい衣服を着るように心がけましょう。また10月は、行事がたくさんあります。体調を崩さないよう食事や睡眠に気をつけましょう。		パソコン 手工芸・読書		園芸		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択			
P M					企画検討 パックマン なんでも寺小屋		企画検討 ビンゴだ 脳力開発 ボード		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択			
N					エキサイトボーリング		カラオケ		休み		休み			
	5		6		7		8		9		10		11	
A M	陶芸 手工芸・読書		園芸 調理		玉転がし 調理 ゲーム カラオケ		手工芸・読書 脳力開発		ピンポン玉 パソコン ゲーム		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択	
P M	企画検討 イス体操 ミニバレー		企画検討 ゲート通し リラクゼーション 瞑想		企画検討 エキサイトボーリング SST 献立		革細工 卓球 ポケネット		カラオケ シャッフル ゴルフ		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択	
N	ポケネット		パックマン		ブルーレイ鑑賞		カラオケ		エキサイトボーリング		休み		休み	
	12		13		14		15		16		17		18	
A M	陶芸 玉転がし ゲーム		シャッフル パソコン ゴルフ		手工芸・読書 脳力開発		園芸 散歩		輪投げ リラクゼーション 瞑想		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択	
P M	ピンポン玉 バドミントン ゲーム		ミニバレー イス体操		SST ポケネット カラオケ		エキサイト なんでも寺小屋 ボーリング		パックマン 卓球		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択	
N	カラオケ		ポケネット		輪投げ		ビンゴだボード		ビリヤード		休み		休み	
	19		20		21		22		23		24		25	
A M	パックマン 陶芸 カラオケ		調理 輪投げ カラオケ		調理 ビンゴだ パソコン ボード		イス体操 ミニバレー		バドミントン エキサイト ボーリング		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択	
P M	ゲート通し 脳力開発		手工芸・読書 ストライク ゲーム		園芸 献立 SST		ビリヤード 革細工		カラオケ 玉転がし ゲーム		カラオケ 自主選択		カラオケ 自主選択	
N	ビンゴだボード		ビリヤード		カラオケ		脳力開発		ピンポン玉ゲーム		休み		休み	
	26		27		28		29		30		31			
A M	陶芸 園芸		調理 ポケネット 卓球		調理 ストライク バドミントン ゲーム		ピンポン玉 カラオケ ゲーム		手工芸・読書		カラオケ 自主選択			
P M	パソコン ポケネット		献立 エキサイト フラダンス ボーリング		パックマン 散歩 SST		☆誕生会☆ ビンゴだ パソコン ボード		ビリヤード 映画鑑賞会		カラオケ 自主選択			
N	ブルーレイ鑑賞		カラオケ		ビンゴだボード		ビリヤード		パックマン		休み			

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～ } ※食事活動時間の中に含まれます。