





## R2年11月月間プログラム予定表

|        | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日                            | 木曜日                          | 金曜日                | 土曜日       | 日曜日       |
|--------|--|--|--------------------------------|------------------------------|--------------------|-----------|-----------|
|        |  |  |                                |                              |                    |           | 1         |
| A<br>M |   | 日中也涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。インフルエンザや風邪等流行の時期ですので、うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。9日はインフルエンザ予防接種日です。デイケア参加日ではない方は、13時30分までに来所して頂くようお願いします。又、18日は、避難訓練になります。日頃より、災害時に備えた動きを練習して災害対策に努めていきましょう。   |                                |                              |                    |           | カラオケ 自主選択 |
| P<br>M |  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                         ★今月の行事<br/>                         ●9日(月):インフルエンザ予防接種 ●20日(金):映画鑑賞会<br/>                         ●30日(月):誕生会                     </div> |                                |                              |                    |           | カラオケ 自主選択 |
| N      |  |   |                                |                              |                    |           | 休み        |
|        | 2  | 3 文化の日   | 4                              | 5                            | 6                  | 7         | 8         |
| A<br>M | 陶芸 玉ころがし<br>ゲーム  | カラオケ 自主選択  | 園芸                             | カラオケ エキサイト<br>ボーリング          | 手工芸・読書 パックマン       | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| P<br>M | 企画検討<br>カラオケ 脳力開発  | カラオケ 自主選択  | 企画検討<br>SST ビンゴだ<br>ボード        | 企画検討<br>ビンゴだ なんでも<br>ボード 寺小屋 | 企画検討<br>園芸         | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| N      | パックマン  | 休み   | ブルーレイ鑑賞                        | ビリヤード                        | カラオケ               | 休み        | 休み        |
|        | 9  | 10   | 11                             | 12                           | 13                 | 14        | 15        |
| A<br>M | 陶芸 園芸  | 調理<br>シャッフル カラオケ<br>ゴルフ  | 調理<br>脳力開発 エキサイト<br>ボーリング      | 卓球 手工芸・読書                    | ミニバレー イス体操         | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| P<br>M | インフルエンザ予防接種<br>自主選択  | 企画検討<br>パソコン パックマン<br>献立   | 手工芸・読書 SST                     | 革細工 パックマン                    | パソコン 脳力開発          | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| N      | ブルーレイ鑑賞  | エキサイトボーリング   | パックマン                          | カラオケ                         | ビリヤード              | 休み        | 休み        |
|        | 16   | 17   | 18                             | 19                           | 20                 | 21        | 22        |
| A<br>M | 手工芸・読書 卓球  | 園芸 調理  | 調理<br>パックマン パソコン               | ボッチャ 脳力開発                    | 散歩 玉ころがし<br>ゲーム    | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| P<br>M | パックマン リラクゼーション<br>瞑想   | ビリヤード<br>イス体操 バドミントン   | 13:30~14:00<br>避難訓練<br>自主選択 献立 | ポケネット なんでも<br>寺小屋            | ビリヤード 映画鑑賞会        | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| N      | ビンゴだボード  | ブルーレイ鑑賞  | カラオケ                           | ビンゴだボード                      | ポケネット              | 休み        | 休み        |
|        | 23 勤労感謝の日  | 24   | 25                             | 26                           | 27                 | 28        | 29        |
| A<br>M | カラオケ 自主選択  | 調理<br>ビンゴだ 脳力開発<br>ボード   | 調理<br>シャッフル カラオケ<br>ゴルフ        | ビリヤード パソコン                   | ビンゴだ バドミントン<br>ボード | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| P<br>M | カラオケ 自主選択  | 献立<br>ポケネット フラダンス  | ピンポン玉 SST<br>ゲーム               | 園芸 革細工                       | ボッチャ カラオケ          | カラオケ 自主選択 | カラオケ 自主選択 |
| N      | 休み   | カラオケ   | ビンゴだボード                        | パックマン                        | ブルーレイ鑑賞            | 休み        | 休み        |
|        | 30   |  |                                |                              |                    |           |           |
| A<br>M | ☆誕生会☆<br>陶芸 ビリヤード  |    |                                |                              |                    |           |           |
| P<br>M | パソコン ビンゴだ<br>ボード   |  |                                |                              |                    |           |           |
| N      | エキサイトボーリング   |  |                                |                              |                    |           |           |