

R2年4月 月間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
★今月の予定★ ●14日(火):映画鑑賞会	 		調理 パックマン	ピンポン玉 ゲーム パソコン	ビンゴだ 卓球 ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
4がっ			企画検討	企画検討	企画検討	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
A M			P M	N	SST ①	ビンゴだ ボード なんでも 寺小屋	園芸
A M	6	7	8	9	10	11	12
P M	ミニバレー 手工芸 読書	調理 お手玉 キャッチ	調理 エキサイト ボーリング	園芸	手工芸 パックマン 読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	カラオケ	カラオケ
A M	ビンゴだ カラオケ ボード	パックマン パソコン	SST 輪投げ 献立 ②	ビンゴだ 革細工 ボード	ストライク 脳力開発 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	脳力開発	エキサイトボーリング	カラオケ	お手玉キャッチ	ピンポン玉ゲーム	休み	休み
N	13	14	15	16	17	18	19
A M	パソコン ビリヤード	調理 手工芸 読書	調理 お手玉キャッチ	お手玉 リラクゼーション キャッチ 瞑想・音楽鑑賞	エキサイト パソコン ボーリング	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	卓球 ダーツ	献立 ビリヤード 映画鑑賞会	SST 園芸 ③	脳力開発 なんでも 寺小屋	ダーツ カラオケ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	エキサイトボーリング	ピンポン玉ゲーム	パックマン	カラオケ	ビンゴだボード	休み	休み
A M	20	21	22	23	24	25	26
P M	ゲートボール エキサイト ボーリング	調理 ピンポン玉 ゲーム	調理 カラオケ パソコン	手工芸 ダーツ 読書	お手玉 ゲートボール キャッチ	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	脳力開発 お手玉キャッチ	園芸	SST 手工芸 献立 ④	エキサイト 革細工 ボーリング	ピンポン玉 輪投げ ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
A M	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	輪投げ	ブルーレイ鑑賞	エキサイトボーリング	休み	休み
P M	27	28	29	30	<p>4月になり、春らしい暖かい日差しが感じられるようになりました。今月からゲートボールも予定していますので、皆さんで体を動かしていきましょう。4月より新しい活動が始まります。手工芸も各曜日変更となりましたので、活動予定をご確認ください。なお、新型コロナウイルス流行の為、うがい手洗い・体温測定マスク着用にご協力ください。できるだけ不要な外出は控えましょう。</p> 		
N	☆誕生会☆ 缶立て パックマン	調理 エキサイト ボーリング	カラオケ 自主選択	パックマン カラオケ			
A M	園芸	献立 脳力開発 フラダンス	カラオケ 自主選択	卓球 ビリヤード			
P M	カラオケ	お手玉キャッチ	休み	脳力開発			