

R2年2月月間プログラム予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>まだまだ寒い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう？ 2月はインフルエンザ・風邪が流行する時期です。 うがい・手洗い・マスクの着用を徹底し体調管理に努めましょう。 25日(火)～は牛尾梅林に梅を見学に行く予定です。 多くの方のご参加をお待ちしています。 ※いきいき教室は今月でクールが終了となります。 4月から新しいクールが始まりますので、参加を希望される方はスタッフまでご相談下さい。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: fit-content;"> <p>☆今月の行事☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7日(金):映画鑑賞会 ● 13日(木):作業所見学 ● 14日(金):デザートデー ● 14日(金):美術館見学 ● 20日(木):作業所見学 ● 21日(金):図書館見学 </div>					1	2
					カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
					カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
A M 陶芸 手工芸 真美 体操	調理 パックマン カラオケ	調理 ミニバレー イス体操	エキサイト ボーリング 卓球	企画検討 ビリヤード ブルーレイ レンタル	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M 企画検討 園芸	企画検討 ピンポン玉 パソコン ゲーム	企画検討 SST ポケネット 献立 ⑤	企画検討 園芸 いきいき 教室⑨	バドミントン 輪投げ 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N カラオケ	エキサイトボーリング	ストライクゲーム	パックマン	カラオケ	休み	休み
10	11 建国記念日	12	13	14	15	16
A M 陶芸 手工芸 健康 ヨガ	カラオケ 自主選択	ビリヤード 脳力開発	作業所見学 ミニバレー イス体操	園芸 美術館 見学	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M 散歩 ビンゴだ 脳力開発 ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ SST パックマン ⑥	バドミントン シャッフル いきいき ゴルフ 教室⑩	自主選択(デザートデー)	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N エキサイトボーリング	休み	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	ビリヤード	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
A M 陶芸 手工芸 真美 体操	調理 脳力開発 シャッフル ゴルフ	パソコン 調理 ピンポン玉 ゲーム	作業所見学 ビリヤード カラオケ	パックマン ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M パソコン エキサイト カラオケ ボーリング	献立 イス体操 ミニバレー	SST 園芸 ⑦	☆誕生会☆ ポケネット いきいき 教室⑪	エキサイト パソコン 図書館 ボーリング 見学	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N ポケネット	カラオケ	脳力開発	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
24 天皇誕生日	25	26	27	28	29	
A M カラオケ 自主選択	調理 エキサイト 牛尾梅林 ボーリング 見学	調理 ビンゴだ 牛尾梅林 ボード 見学	パソコン ピンポン玉 牛尾梅林 ゲーム 見学	カラオケ ビンゴだ 牛尾梅林 ボード 見学	カラオケ 自主選択	
P M カラオケ 自主選択	フラダンス 園芸 牛尾梅林 見学	献立 SST お手玉 ⑧ キャッチ	パックマン いきいき 牛尾梅林 教室⑫ 見学	ビリヤード 脳力開発 牛尾梅林 見学	カラオケ 自主選択	
N 休み	脳力開発	カラオケ	ビリヤード	エキサイトボーリング	休み	

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。