

令和元年7月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
A M	(七夕短冊作り) 陶芸 手工芸 真美体操	(七夕短冊作り) 調理 缶立て パソコン	(七夕短冊作り) 調理 ビリヤード 能力開発	(七夕短冊作り) 手工芸 エキサイト ボーリング	(七夕短冊作り) ゲートボール ストライク ゲーム	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	企画検討 エキサイトボーリング カラオケ (七夕短冊作り)	企画検討 献立 卓球 輪投げ (七夕短冊作り)	企画検討 SST ミニバレー イス体操 ①	企画検討 園芸	企画検討 シャッフルゴルフ 脳力開発 (七夕短冊作り)	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	ピンポン玉ゲーム	ブルーレイ鑑賞	エキサイトボーリング	脳力開発	輪投げ	休み	休み
	8	9	10	11	12	13	14
A M	陶芸 手工芸 健康ヨガ	調理 ストライク ブルーレイ ゲーム レンタル	調理 散歩 シャッフル ゴルフ	パックマン 卓球	エキサイト パソコン ボーリング	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	園芸	ビリヤード 映画 フラダンス 鑑賞会	SST 献立 ピンポン玉 ゲーム ②	ビリヤード 歴史館バドミントン 見学	イス体操 ミニ 図書館 バレー 見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	ブルーレイ鑑賞	脳力開発	輪投げ	カラオケ	エキサイトボーリング	休み	休み
	15海の日	16	17	18	19	20	21
A M	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	調理 ピンポン玉 散歩 ゲーム	調理 玉ころがし パソコン ゲーム	ミニ イス体操 バレー	卓球 パックマン	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	献立 エキサイト バドミントン ボーリング	SST パックマン カラオケ ③	ポケネット 脳力開発	園芸	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	休み	輪投げ	カラオケ	ビリヤード	カラオケ	休み	休み
	22	23	24	25	26	27	28
A M	陶芸 手工芸 健康ヨガ	調理 ミニ イス体操 バレー	調理 輪投げ ビリー体操	ピンポン玉 パソコン ゲーム	ポケネット 散歩	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	シャッフル 卓球 ゴルフ	フラダンス 園芸	SST 献立 エキサイト ボーリング ④	シャッフル カラオケ ゴルフ	避難訓練	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	輪投げ	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	エキサイトボーリング	脳力開発	休み	休み
	29	30	31	<p>★今月のお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1日(月)～5日(金):七夕短冊作り ●9日(火):映画鑑賞会 ●11日(木):歴史館見学 ●12日(金):図書館見学 ●26日(金):避難訓練 ●31日(水):誕生会 			
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 玉ころがし カラオケ ゲーム	調理 園芸				
P M	ピンポン玉 パソコン ゲーム	献立 シャッフル 卓球 ゴルフ	☆誕生会☆ SST ストライク 手工芸 ⑤ ゲーム				
N	脳力開発	エキサイトボーリング	ピンポン玉ゲーム				

7月は気温も上がり、活動等で汗をかきやすい時期です。水分をこまめにとったり外出時は帽子をかぶるなどして熱中症脱水症にならないように気を付けましょう。



活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。