

令和元年6月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
					★今月の行事予定	1	2		
A M	6月は梅雨の時期で、雨も多く、すっきりとしない天気が続きます。天気の良い日は布団を干したり、窓を開けて空気を入れ替えをしっかりと行いましょう。					カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
P M	また、活動で汗をかくことも多くなります。水分補給はこまめに行園芸やスポーツ活動の際はタオルや着替えを持ってきましょう。3日からは菖蒲見学を予定しています。皆さん、ぜひご参加下さい					カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
N						休み		休み	
	3	4	5	6	7	8	9		
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 ピンポン玉 菖蒲見学	調理 輪投げ 菖蒲見学	ビリヤード 卓球 菖蒲見学	園芸 菖蒲見学	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
P M	企画検討 玉ころがし カラオケ 菖蒲見学	企画検討 献立 シャッフル 菖蒲見学	企画検討 SST エキサイト 菖蒲見学	企画検討 ストライク いきいき 菖蒲見学	企画検討 ゲート イス 菖蒲見学	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
N	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	玉ころがしゲーム	休み		休み	
	10	11	12	13	14	15	16		
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 エキサイト ブルーレイ ボーリング レンタル	調理 ゲートボール イス体操	散歩 パソコン 輪投げ	玉ころがし 卓球	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
P M	ストライク パソコン	ビリヤード 映画鑑賞会	献立 SST 園芸	シャッフル いきいき 図書館	缶立て ビリー 博物館	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
N	カラオケ	脳力開発	ビリヤード	輪投げ	カラオケ	休み		休み	
	17	18	19	20	21	22	23		
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 イス体操 卓球	調理 シャッフル 卓球	ミニバレー イス体操	ビリヤード 脳力開発	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
P M	園芸	献立 ポケネット パソコン	SST 缶立て カラオケ	園芸 いきいき 教室⑪	エキサイト カラオケ	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
N	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	ピンポン玉ゲーム	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	休み		休み	
	24	25	26	27	28	29	30		
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 ストライク カラオケ	調理 エキサイト パソコン	ゲートボール ピンポン玉	シャッフル バドミント	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
P M	☆誕生会☆ エキサイト イス体操	園芸	献立 SST ポケネット	エキサイト カラオケ いきいき	輪投げ パソコン	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
N	玉ころがしゲーム	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	ビリヤード	ピンポン玉ゲーム	休み		休み	

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。