

令和元年6月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
					★今月の行事予定	1	2	
A M	6月は梅雨の時期で、雨も多く、すっきりとしない天気が続きます。天気の良い日は布団を干したり、窓を開けて空気を入れ替えをしっかりと行いましょう。					●3日～7日 菖蒲見学	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
P M	また、活動で汗をかくことも多くなります。水分補給はこまめに行園芸やスポーツ活動の際はタオルや着替えを持ってきましょう。3日からは菖蒲見学を予定しています。皆さん、ぜひご参加下さい					●13日 図書館見学	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
N						●14日 博物館見学	休み	休み
	3	4	5	6	7	8	9	
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 ピンポン玉 菖蒲ゲーム 見学	調理 輪投げ 菖蒲見学	ビリヤード 卓球 菖蒲見学	園芸 菖蒲見学	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
P M	企画検討 玉ころがし カラオケ 菖蒲ゲーム 見学	企画検討 献立 シャッフル 菖蒲ゴルフ 見学	企画検討 SST エキサイト 菖蒲⑨ ボーリング 見学	企画検討 ストライク いきいき 菖蒲ゲーム 教室⑨	企画検討 ゲート イス 菖蒲ボール 体操 見学	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
N	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	玉ころがしゲーム	休み	休み	
	10	11	12	13	14	15	16	
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 エキサイト ブルーレイ ボーリング レンタル	調理 ゲートボール イス体操	散歩 パソコン 輪投げ	玉ころがし 卓球 ゲーム	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
P M	ストライク パソコン ゲーム	ビリヤード 映画鑑賞会	献立 SST 園芸 ⑩	シャッフル いきいき 図書館 ゴルフ 教室⑩ 見学	缶立て ビリー 博物館 体操 見学	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
N	カラオケ	脳力開発	ビリヤード	輪投げ	カラオケ	休み	休み	
	17	18	19	20	21	22	23	
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 イス体操 卓球	調理 シャッフル 卓球 ゴルフ	ミニバレー イス体操	ビリヤード 脳力開発	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
P M	園芸	献立 ポケネット パソコン	SST 缶立て カラオケ ⑪	園芸 いきいき 教室⑪	エキサイト カラオケ ボーリング	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
N	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	ピンポン玉ゲーム	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	休み	休み	
	24	25	26	27	28	29	30	
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 ストライク カラオケ ゲーム	調理 エキサイト パソコン ゲーム	ゲートボール ピンポン玉 ゲーム	シャッフル バドミント ゴルフ	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
P M	☆誕生会☆ エキサイト イス体操 ボーリング	園芸	献立 SST ポケネット ⑫	エキサイト カラオケ いきいき ボーリング 教室⑫	輪投げ パソコン	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
N	玉ころがしゲーム	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	ビリヤード	ピンポン玉ゲーム	休み	休み	

活動時間

デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間

朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。