

令和元年5月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 即位の日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
A M	新しく元号が変わり「令和」となりました。月の初めは連休となっています。生活リズムが崩れないように注意しましょう。 日中は暖かい日が多くなってきます。活動で汗をかく機会も増えるので、着替えやタオル等の準備も心がけましょう。		カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
P M			カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
N			休み	休み	休み	休み	休み
	6 振替休日	7	8	9	10	11	12
A M	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	調理 玉ころがし 散歩 ゲーム	調理 エキサイト パソコン ボーリング	ミニバレー イス体操	ストライク 散歩 ゲーム	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
P M	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	献立 ピンポン玉 カラオケ ゲーム	SST 園芸 ⑤	ポケネット いきいき 教室⑤	ビリヤード カラオケ	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
N	休み	エキサイトボーリング	脳力開発	カラオケ	エキサイトボーリング	休み	休み
	13	14	15	16	17	18	19
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 シャッフル 卓球 ゴルフ	調理 玉ころがし バドミントン ゲーム	輪投げ カラオケ 脳力開発	ミニバレー イス体操	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
P M	エキサイト パソコン ボーリング	ゲートボール イス体操	献立 SST ビリヤード ⑥	園芸 いきいき 教室⑥	ポケネット パソコン 美術館 見学	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
N	カラオケ	脳力開発	ストライクゲーム	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	休み	休み
	20	21	22	23	24	25	26
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 ポケネット パソコン	調理 輪投げ 脳力開発	ゲート シャッフル 図書館 ボール ゴルフ 見学	玉ころがし 卓球 ブルーレイ ゲーム レンタル	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
P M	ビリヤード カラオケ	献立 園芸	SST ストライク 散歩 ゲーム ⑦	ビリヤード いきいき 教室⑦	ピンポン玉 映画鑑賞会 ゲーム	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
N	エキサイトボーリング	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	ピンポン玉ゲーム	ポケネット	休み	休み
	27	28	29	30	31	●今月の行事 ●17日(金):美術館見学 ●23日(木):図書館見学 ●24日(金):映画鑑賞会	
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 エキサイト バドミントン ボーリング	調理 ミニバレー イス体	ストライク パソコン ゲーム	ゲートボール 輪投げ		
P M	園芸	ストライク 脳力開発 ゲーム	献立 SST ピンポン玉 ゲーム ⑧	☆ 誕生会 ☆ エキサイト いきいき ボーリング 教室⑧	園芸		
N	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	ポケネット	ピンポン玉ゲーム		



活動時間
 デイケア 10:00~16:00
 ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00
 デイナイトケア 8:30~18:30

給食時間
 朝:8:40~
 昼:12:20~
 夕:17:45~

※食事も活動時間の中に含まれます。