

R2年9月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
9月							
A M		調理 手工芸・読書	パソコン 調理 ピンポン玉 ゲーム	2階 カラオケ バドミントン イス体操	エキサイト ブルーレイ ボーリング 鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	企画検討	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	パックマン 脳力開発	献立 SST 玉ころがし ゲーム	園芸 なんでも 寺小屋	リラクゼーション ビリヤード 瞑想	ピンポン玉ゲーム	休み	休み
	エキサイトボーリング	ビンゴだボード	ブルーレイ鑑賞				
	7	8	9	10	11	12	13
A M	ビリヤード シャッフルゴルフ 陶芸	パソコン 調理 ビリヤード	ポケネット 調理 カラオケ 2階	カラオケ エキサイト 脳力開発 ボーリング	園芸	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討	2階 カラオケ シャッフル 献立 ゴルフ	SST 手工芸・読書	革細工 映画鑑賞会 玉転がし ゲーム	カラオケ ビリヤード 卓球	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	脳力開発	カラオケ・ピンポン玉ゲーム	カラオケ	休み	休み
	14	15	16	17	18	19	20
A M	陶芸 敬老会準備 手工芸・読書	調理 園芸	調理 イス体操 ミニバレー	カラオケ 手工芸・読書 卓球	ゲート通し 脳力開発	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	敬老会	イス体操 ミニバレー	SST エキサイト 献立 ボーリング	カラオケ ピンポン玉 なんでも ゲーム 寺小屋	パソコン ビンゴだ ボード	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ビリヤード	お手玉キャッチ	ビリヤード	ビンゴだボード	エキサイトボーリング	休み	休み
	21	22	23	24	25	26	27
A M	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	園芸	ビンゴだ ブルーレイ ボード 鑑賞	パックマン 手工芸・読書	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	バドミントン SST 脳力開発	革細工 ビリヤード パソコン	ミニバレー イス体操	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	休み	休み	ポケネット	玉転がしゲーム	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>9月は、季節の変わり目で、気温が大きく変化して体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気をつけてください。まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給と汗をかいたら着替えができるように衣類を準備されることもおすすめです。10月の樟風祭に向けて活動の中で準備を行っていきます。皆さんで協力して取り組んでいきましょう。</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: right;"> <p>☆今月の行事☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ●10日(木):映画鑑賞会 ●14日(月):敬老会 ●30日(水):誕生会 </div> </div> 			
A M	園芸 陶芸	調理 輪投げ 散歩	パソコン 調理 ビンゴだ ボード				
P M	2階 カラオケ エキサイト ボーリング	献立 フラダンス ポケネット	☆誕生会☆ SST ダーツ				
N	ポケネット	玉転がし	ピンポン玉ゲーム				

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。