

H31年1月月間プログラム予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		1 元日		2		4		6	
A		初詣(和仁神社) カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		初詣(和仁神社) カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		初詣(和仁神社) カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		輪投げ カラオケ カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		企画検討 玉ころがし 卓球 ゲーム	
N		休み		休み		休み		ビリヤード	
		7		8		9		10 ぜんざい会	
A	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 輪投げ 初詣 (佐嘉神社)	調理 ストライク 初詣 ゲーム (佐嘉神社)	ポケネット バドミントン 初詣 (佐嘉神社)	ビリヤード パソコン 初詣 (佐嘉神社)	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P	企画検討 ビリヤード 初詣 (佐嘉神社)	企画検討 献立 エキサイト 初詣 ボーリング (佐嘉神社)	企画検討 SST 園芸 初詣 ⑤ (佐嘉神社)	企画検討 手工芸 いきいき 教室④	ミニバレー イス体操 初詣 (佐嘉神社)	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	ビリヤード	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	休み	休み	休み	
		14 成人の日		15		16		17	
A	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	調理 玉ころがし ブルーレイ ゲーム レンタル	調理 ミニバレー イス体操	ビリヤード パソコン 博物館 見学	エキサイト バドミントン ボーリング	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	ピンポン玉 映画鑑賞会 ゲーム	献立 SST シャッフル ⑥ ゴルフ	ストライク いきいき ゲーム 教室⑤	園芸	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N	休み	ビリヤード	エキサイトボーリング	脳力開発	ポケネット	休み	休み	休み	
		21		22		23		24	
A	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 シャッフル カラオケ ゴルフ	調理 エキサイト パソコン ボーリング	ミニバレー イス体操	シャッフル 脳力開発 ゴルフ	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P	エキサイト カラオケ ボーリング	献立 園芸	SST 輪投げ カラオケ ⑦	ピンポン玉 いきいき ゲーム 教室⑥	ポケネット ビリー 図書館 体操 見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N	脳力開発	ブルーレイ鑑賞	ストライクゲーム	カラオケ	エキサイトボーリング	休み	休み	休み	
		28		29		30		31	
A	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 ミニバレー イス体操	調理 ピンポン玉 卓球 ゲーム	エキサイト カラオケ ボーリング	●今月の行事 ●7日～11日:初詣(佐嘉神社) ●10日(木):ぜんざい会 ●15日(火):映画鑑賞会 ●17日(木):博物館見学 ●25日(金):図書館見学				
P	☆ 誕生会 ☆ 園芸	ストライク パソコン ゲーム	献立 SST ポケネット ⑧	園芸 いきいき 教室⑦					
N	エキサイトボーリング	玉ころがしゲーム	カラオケ	ビリヤード					

新年明けましておめでとうございます。今年一年が皆様にとって良い年となりますように。まだまだ寒い時期です。風邪・インフルエンザ等が流行するので、うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。7日(月)～11日(金)まで佐嘉神社に初詣に行く予定です。多くの参加をお待ちしています。1月1日(火)～1月3日(木)はデイケア・ショートケアのみ開所しています。

活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 晩:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。