

H31年4月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 輪投げ 桜見学	調理 エキサイト 桜見学 ボーリング	ピンポン玉 カラオケ 桜見学 ゲーム	ビリヤード 桜見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	企画検討 エキサイト カラオケ 桜見学 ボーリング	献立 企画検討 園芸 桜見学	SST 企画検討 ポケネット 桜見学 ①	企画検討 玉ころがし 桜見学 いきいき ゲーム 教室①	企画検討 ストライク カラオケ 桜見学 ゲーム	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	ビリヤード	脳力開発	エキサイトボーリング	休み	休み
	8	9	10	11	12	13	14
A M	陶芸 手工芸	調理 ピンポン玉 カラオケ ゲーム	調理 ストライク バドミントン ゲーム	ゲート 輪投げ パソコン ボール	シャッフル パソコン ゴルフ	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	ポケネット 散歩	ミニバレー イス体操	献立 SST 園芸 ②	エキサイト いきいき ボーリング 教室②	輪投げ 卓球	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	脳力開発	エキサイトボーリング	ピンポン玉ゲーム	ビリヤード	脳力開発	休み	休み
	15	16	17	18	19	20	21
A M	陶芸 手工芸 真美体操	調理 ポケネット 散歩	調理 ピンポン玉 パソコン ゲーム	ストライク 脳力開発 ゲーム	エキサイト バドミントン ボーリング	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	ゲート パソコン ビリヤード ボール	献立 ビリヤード 図書館 見学	SST ミニバレー イス体操 ③	園芸 いきいき 教室③	ミニバレー イス体操	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	エキサイトボーリング	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	エキサイトボーリング	カラオケ	休み	休み
	22	23	24	25	26	27	28
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 玉ころがし パソコン ブルーレイ ゲーム レンタル	調理 ビリヤード カラオケ	ミニバレー イス体操	ピンポン玉 脳力開発 ゲーム	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
P M	園芸	エキサイト 映画 ボーリング 鑑賞会	☆ 誕生会 ☆ 献立 SST 輪投げ ④	ポケネット いきいき 教室④	園芸	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など
N	輪投げ	脳力開発	エキサイトボーリング	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	29 昭和の日	30 退位の日	4月になり、気温も暖かく春らしい季節になりました。 デイケア活動の中で、屋外での活動も多くなってきます。汗をかいたり する事も多くなりますので、水筒やタオル、帽子・着替え等も各自で準 備をお願いします。また衣類も徐々に薄手のものに変えていきましょ う。 4月からいきいき教室、SSTの新しいクールが始まります。参加対象の 方はご確認をお願いします。			●今月の行事 ●1日(月)～5日(金)桜見学 (開花状況などにより変更にな る場合があります) ●16日(火):図書館見学 ●23日(火):映画鑑賞会	
A M	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など					
P M	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など					
N	休み	休み					



活動時間
 デイケア 10:00～16:00
 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00
 デイナイトケア 8:30～18:30

給食時間
 朝:8:40～
 昼:12:20～
 夕:17:45～

※食事も活動時間の中に含まれます。