

H31年3月月間プログラム予定表

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | | | |
|--------|---|----------------------------|-------------------------------------|--|----------------------|---|----------------|--------------------|----------------|----------------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | | | |
| A M | 少しずつ気温も上がり、春らしくなってきました。 季節の変わり目は体調を崩しやすいので、 皆さん健康管理には気をつけましょう。 下旬頃には、桜見学を予定しております。開 花状況によりプログラムが変更になる場合が ありますので、ご了承ください。 | | |  | | ★今月の行事 ●6日(水):映画鑑賞会 ●7日(木):バス旅行 ●20日(水):図書館見学 ●28日(木):美術館見学 | | 輪投げ バドミントン | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など |
| P M | | | | | | | | 企画検討 ビリヤード 脳力開発 | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など |
| N | | | | | | | | ポケネット | 休み | 休み |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| A M | 陶芸 手工芸 真美体操 | 調理 シャッフル カラオケ ゴルフ | 調理 エキサイト ビリー ブルーレイ ボーリング 体操 レンタル | バス旅行 | ストライク ゲーム | ポケネット 卓球 | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | |
| P M | 企画検討 園芸 | 企画検討 献立 玉ころがし 卓球 ゲーム | 企画検討 ポケネット 映画 鑑賞会 | バス旅行 | ピンポン玉 ゲーム | ストライク ゲーム 散歩 | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | |
| N | カラオケ | ピンポン玉ゲーム | 輪投げ | ブルーレイ鑑賞 | カラオケ | 休み | 休み | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | |
| A M | 陶芸 手工芸 ヨガ | 調理 ポケネット パソコン | 調理 ピンポン玉 パソコン ゲーム | 園芸 | 玉ころがし パソコン ゲーム | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | | |
| P M | シャッフル 卓球 ゴルフ | ビリヤード 脳力開発 | 献立 ミニバレー イス体操 | 企画検討 エキサイト カラオケ ボーリング | ピンポン玉 ビリー体操 ゲーム | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | | |
| N | エキサイトボーリング | カラオケ | ストライクゲーム | ピンポン玉ゲーム | ビリヤード | 休み | 休み | | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 春分の日 | 22 | 23 | 24 | | | |
| A M | 陶芸 手工芸 真美体操 | 調理 輪投げ バドミントン | 調理 ビリヤード カラオケ | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | エキサイト ボーリング | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | | |
| P M | ミニバレー イス体操 | 献立 園芸 | ストライク 卓球 図書館 見学 | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | ミニバレー イス体操 | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | | |
| N | ビリヤード | 脳力開発 | ピンポン玉ゲーム | 休み | 輪投げ | 休み | 休み | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| A M | 陶芸 手工芸 ヨガ | 調理 ピンポン玉 散歩 ゲーム | 調理 輪投げ 散歩 | ミニバレー イス体操 | シャッフル カラオケ ゴルフ | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | | |
| P M | エキサイト ボーリング パソコン | ミニバレー イス体操 | 献立 園芸 | ビリヤード 散歩 美術館 見学 | 園芸 | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | カラオケ ブルーレイ鑑賞など | | | |
| N | 脳力開発 | エキサイトボーリング | カラオケ | カラオケ | ストライクゲーム | 休み | 休み | | | |

活動時間

デイケア 10:00~16:00
 ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00
 デイナイトケア 8:30~18:30

給食時間

朝:8:40~
 昼:12:20~
 夕:17:45~

} ※食事も活動時間の中に含まれます。