

H30年12月月間プログラム予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																	
		3	4	5	6	7	8	9																	
A	今年も残り1ヵ月となりました。気温も下がり、すっかり寒くなりました。風邪やインフルエンザも流行の時期ですので、うがい・手洗いを徹底し、健康管理に努めましょう。 12月は毎年恒例のしめ縄作りです。今年もたくさんの注文が入っていますので、皆さんで協力して取り組んでいきましょう。 ※年末年始は12月31日(月)～1月3日(木)も開所します。 (デイケア・ショートケアのみ)	★今月の行事					1	2																	
M		● 7日(金): 図書館見学 ● 12日(水): 葉隠みらい館見学 ● 14日(金): 映画鑑賞会 ● 18日(火): 幕末維新博覧会見学 ● 20日(木): 収穫祭&クリスマス会 ● 27日(木): 餅つき会				カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など																
P						カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など																
M																									
N						休み	休み																		
A	10		11		12		13		14		15		16												
M	陶芸	手工芸	真美体操	調理	シャッフルゴルフ	しめ縄作り	調理	ポケネット	パソコン	調理	ビリヤード	しめ縄作り	収穫祭	実行委員会	エキサイト	パソコン	図書館見学	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など				
P	企画検討			企画検討			企画検討			企画検討			企画検討			企画検討			カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など			
M	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	しめ縄作り	ミニバレー	イス体操		献立	SST①	園芸	ストライクゲーム	いきいき教室①				ポケネット	しめ縄作り		カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など				
N	エキサイトボーリング			ブルーレイ鑑賞			脳力開発			カラオケ			ピンポン玉ゲーム			休み			休み						
A	17		18		19		20		21		22		23 天皇誕生日												
M	陶芸	手工芸	真美体操	調理	ビリヤード	しめ縄作り	調理	ストライクゲーム	しめ縄作り	収穫祭&クリスマス会		シャッフルゴルフ	しめ縄作り	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など				
P	大掃除(終了後しめ縄作り)			☆誕生会☆ 園芸 幕末維新博覧会見学			献立 SST③			エキサイトボーリング			収穫祭&クリスマス会			ストライクゲーム			しめ縄作り			カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など
N	ブルーレイ鑑賞			脳力開発			カラオケ			ブルーレイ鑑賞			エキサイトボーリング			休み			休み			休み			
A	24 振替休日		25		26		27		28		29		30												
M	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	調理	玉ころがしゲーム	しめ縄作り	調理	ミニバレー	しめ縄作り	園芸(大掃除)		ピンポン玉ゲーム	カラオケ	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など			
P	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	献立	大掃除(終了後しめ縄作り)		SST④	大掃除(終了後しめ縄作り)		輪投げ	いきいき教室③	大掃除		カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など			
N	休み		カラオケ		エキサイトボーリング		ピンポン玉ゲーム		ブルーレイ鑑賞		休み		休み		休み		休み		休み		休み				
31 大晦日																									
A	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	活動時間										給食時間												
M	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	デイケア 10:00～16:00										朝:8:40～												
P	カラオケ	ブルーレイ鑑賞など	ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00										昼:12:20～												
N	休み		デイナイトケア 8:30～18:30										夕:17:45～												
		※食事も活動時間の中に含まれます。																							