

H30年11月月間プログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  </div> <p style="font-size: small; text-align: left; padding-left: 5px;"> 日中も涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。インフルエンザや風邪等流行の時期ですので、うがい・手洗いを徹底し、予防に努めましょう。 今月は、SSTといきいき教室はお休みとなります。また26日より年末恒例のしめ縄作りが始まりますので、皆さんご協力をお願いします。 12日はインフルエンザ予防接種日です。デイケア参加日ではない方は、13時30分までに来所して頂くようお願いいたします。 </p>			1	2 火災避難訓練	3 文化の日	4		
A M				カラオケ 缶立て	エキサイト パソコン ボーリング	カラオケ ブルーレイ鑑賞	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
P M				企画検討 園芸	企画検討 ストライク バドミントン ゲーム	カラオケ ブルーレイ鑑賞	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など	カラオケ ブルーレイ鑑賞など
N				ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	休み	休み	休み	休み
	5	6	7	8	9	10	11		
A M	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 ポケネット バドミントン	調理 輪投げ パソコン	ミニバレー イス体操	シャッフル ゴルフ 散歩	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		
P M	企画検討 ビリヤード カラオケ 図書館 見学	企画検討 シャッフル ビリー 散歩 ゴルフ 体操	献立 ピンポン玉 バドミントン ゲーム	ビリヤード 脳力開発 しまむら 見学	園芸	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		
N	脳力開発	カラオケ	ブルーレイ鑑賞	エキサイトボーリング	カラオケ	休み	休み		
	12	13	14	15	16	17	18		
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 輪投げ カラオケ	調理 ポケネット カラオケ	ピンポン玉 ゲーム ビリー 体操	ミニバレー イス体操	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		
P M	インフルエンザ予防接種 自主選択	献立 園芸	エキサイト 映画鑑賞会 ボーリング	ポケネット 散歩 収穫祭 実行委員会	輪投げ 脳力開発	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		
N	カラオケ	エキサイトボーリング	ストライクゲーム	ブルーレイ鑑賞	シャッフルゴルフ	休み	休み		
	19	20	21	22 デザートデイ	23 勤労感謝の日	24	25		
A M	陶芸 手工芸 真美 体操	調理 ピンポン玉 卓球 ゲーム	調理 ストライク 卓球 ゲーム	エキサイト パソコン 幕末維新 ボーリング 博覧会見学	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		
P M	玉ころがし パソコン バドミントン ゲーム	ミニバレー イス体操	献立 園芸	玉ころがし 卓球 収穫祭 ゲーム 実行委員会	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		
N	ビリヤード	ブルーレイ鑑賞	カラオケ	輪投げ	休み	休み	休み		
	26	27	28	29	30	★今月の行事 ●2日(金):大規模火災訓練 ●5日(月):図書館見学 ●12日(月):インフルエンザ予防接種 ●14日(水):映画鑑賞会 ●22日(木):デザートデイ、幕末維新博覧会見学 ●30日(金):美術館見学 ●26日(月)~:しめ縄作り			
A M	陶芸 手工芸 ヨガ	調理 玉ころがし パソコン	調理 ミニバレー イス体操	ストライク バドミントン ゲーム	ビリヤード カラオケ 美術館 見学				
P M	園芸 しめ縄作り	☆誕生会☆ 献立 エキサイト しめ縄作り ボーリング	ビリヤード しめ縄作り	輪投げ しめ縄作り 収穫祭 実行委員会	ポケネット しめ縄作り				
N	ブルーレイ鑑賞	脳力開発	ピンポン玉ゲーム	カラオケ	ストライクゲーム				

活動時間
 デイケア 10:00~16:00
 ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00
 デイナイトケア 8:30~18:30

給食時間
 朝:8:40~
 昼:12:20~
 晩:17:45~

※食事も活動時間の中に含まれます。