

# H30年9月月間プログラム予定表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
				● 今月の行事						1		2			
A M		9月は季節の変わり目で、気温が大きく変化して体調を崩しやすくなります。体調管理には十分に気をつけてください。		● 4日(火): 図書館見学						カラオケ ブルーレイ鑑賞など		カラオケ ブルーレイ鑑賞など			
P M		10月の樟風祭、ゲートボール大会に向けて活動の中で練習や準備を行っていきます。皆さんで協力して取り組んで行きましょう。		● 8日(土): 家族懇談会(新規者対象)						カラオケ ブルーレイ鑑賞など		カラオケ ブルーレイ鑑賞など			
N				● 10日(月)、21日(金): 作業所見学						休み		休み			
										8		9			
A M		3 陶芸 手工芸 真美体操		4 調理 園芸		5 調理 シャッフルゴルフ 散歩		6 輪投げ ビリー体操		7 ポケネット カラオケ		カラオケ ブルーレイ鑑賞など		カラオケ ブルーレイ鑑賞など	
P M		企画検討 カラオケ ストライク 作業所 ゲーム 見学講話		企画検討 ピンポン玉 ビリー 図書館 ゲーム 体操 見学		企画検討 献立 SST⑤ ビリヤード		企画検討 ストライク いきいき ゲーム 教室⑥		企画検討 ピンポン玉 バドミント ゲーム		家族懇談会 カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N		ブルーレイ鑑賞		エキサイトボーリング		輪投げ		カラオケ		ビリヤード		休み		休み	
										15		16			
A M		10 陶芸 手工芸 ヨガ		11 調理 缶立て カラオケ		12 調理 エキサイト バドミントン ボーリング		13 ビリヤード 卓球 リアル弘道館 見学		14 園芸		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P M		園芸 作業所 見学		献立 シャッフル 卓球 ゴルフ		SST⑥ ゲート 輪投げ ボール		玉ころがし いきいき ゲーム 教室⑦		エキサイト 手工芸 作業所 ボーリング 見学講話		敬老会 カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N		エキサイトボーリング		ブルーレイ鑑賞		カラオケ		輪投げ		ブルーレイ鑑賞		休み		休み	
		17 敬老の日		18		19		20		21		22		23 秋分の日	
A M		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		調理 散歩 ポケネット		調理 ゲート イス体操 ボール		園芸		ミニバレー イス体操		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P M		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		エキサイト 映画鑑賞会 ボーリング		献立 SST⑦ ストライク ゲーム		ポケネット バドミントン いきいき 教室⑧		ビリヤード ブルーレイ 作業所 鑑賞 見学		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N		休み		カラオケ		ブルーレイ鑑賞		脳力開発		エキサイトボーリング		休み		休み	
		24 振替休日		25		26		27		28		29		30	
A M		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		調理 ゲート 輪投げ ボール		調理 園芸		ゲートボール イス体操		ゲートボール 輪投げ		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
P M		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		献立 ビリヤード 手工芸		SST⑧ ピンポン玉 カラオケ ゲーム		☆ 誕生会 ☆ エキサイト 手工芸 いきいき ボーリング 教室⑨		玉ころがし 散歩 幕末維新 ゲーム 博覧会見学		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など		カラオケ ブルーレイ 鑑賞など	
N		休み		ポケネット		エキサイトボーリング		ブルーレイ鑑賞		カラオケ		休み		休み	

活動時間  
 デイケア 10:00~16:00  
 ショートケア 10:00~13:00、13:00~16:00  
 デイナイトケア 8:30~18:30

給食時間  
 朝:8:40~  
 昼:12:20~  
 晩:17:45~

※食事も活動時間の中に含まれます。