

かがやき

題字 松永高政

医療法人樟風会早津江病院
デイケア広報誌 Vol.6
平成 29 年 4 月 発行



～春風に、涙～

年が明けてからは早いものであつという間に春を迎えました。頬を撫でる心地よい風に・・・とはいかず私はそれに乗ってくる花粉に今年も四苦八苦です。うまく付き合っていくしかないようですね。まあ、ポチポチ行きましょう。

さて、今回より「かがやき」のレイアウトを一新し両面でお届けすることになりました。今まで紙面の都合上お伝えできなかったこともご紹介して行く予定です。新しくなった「かがやき」、お楽しみください。

【地域生活支援部長 松永高政】



デイケア活動の紹介(平成 28 年 10 月～平成 29 年 3 月)

ゲートボール大会

10月6日(木)に佐賀市西神野運動場で行われた佐賀県精神科病院協会主催のゲートボール大会に参加しました。当院の他にも佐賀市内のいくつかの精神科病院が参加し、ゲートボールを通じた交流の場ともなっています。当院のデイケアからは3チームが出場し、見事デイケアBチームが優勝、デイケアDチームが準優勝しました。利用者の方からも「今年は優勝できて良かった」など喜びの声が多く聞かれました。日頃の活動の成果が発揮できるように今年のゲートボール大会に向けて利用者の方とより一層、練習に励んでいきたいと思ひます。【作業療法士 福田智美】



第1ゲート通過狙って…!



優勝トロフィー・賞状・景品を頂きました!



樟風祭

10月15日(土)に当院にて、樟風祭が行われました。そこで、デイケアの団体作品が見事看護部長賞を受賞することができました!色画用紙を使ってのロール細工で細かい作業ではありませんでしたが、器用な人も不器用な人も、皆で本当に一生懸命になって取り組みました。とても大変でしたが出来上がった作品に「きれいかね」「大変だったけど、ようできと!」といった喜びの声が多く聞かれました。今年は、デイケアの利用者の方の参加も多く、歌やゲームに買い物と充実した1日を過ごされたのではないかと思います。【看護師 江島明美】



卓球大会

10月28日(金)、佐賀県総合体育館で佐賀県の精神科デイケア対抗の卓球大会が行われました。今回は、選手の層も厚く、2チームが出場。残念ながら優勝は逃しましたが、善戦しました。それと同時に、チームの仲間との親睦も深まったのではないかと思います。皆さん、普段の卓球の活動や休み時間を使っての練習、頑張ってください。いつか優勝できるよう、今後も練習に励んでいきましょう。また、卓球大会当日は、選手以外の方の参加も多く、応援を頑張ってください、ありがとうございました。

【作業療法士 高柳千恵子】



皆さんとても真剣な表情です!

精神保健福祉大会

11月8日(火)、佐賀市東与賀ふれあい館にて精神保健福祉大会が開催されました。県内の精神科病院や障害者施設から、作品の展示や販売があり当院のデイケアからも作品の展示や販売を行いました。皆さん他施設の作品を見て、出来栄えに感動したり今後の創作活動への意欲づけにもなったようでした。

講演会は、『人が回復するとは?家族・当事者・精神科医の3つの立場を持つ私から伝えたいこと』という演題であり、皆さん熱心に聞かれました。また和太鼓演奏のアトラクションもあり、その中で実際に太鼓を叩く事もでき「楽しかった」「いい運動になった」との声も聞かれました。

今回は会場が佐賀市東与賀ふれあい館と近場であった為、最後まで会場に居る事ができ、「行って良かった」「話が聞けて良かった」と皆さん楽しまれたようでした。【作業療法士 仙波直記】



クリスマス会・収穫祭

12月19日(月)クリスマス会と収穫祭を行いました。飾りつけはリースや壁画で華やかに彩り、お料理はクリスマスにちなんだメニューにレッツトライ!味も気分も上々!お待ちかねの余興は、サンタに扮した利用者さんが司会!聖夜を思わせるハンドベル演奏やスタッフのバックダンサー付カラオケ!そして恒例のビンゴゲーム等々。皆様の素敵な笑顔でデイケアはクリスマスムード一杯に!ワイワイにぎやかに過ごしました♡

【栄養士 橋本真理子】



飾り付け作成中...



・パエリア
・豆乳スープ
・サラダ
美味しく頂きました(*^_^*)



しめ縄作り

12月、1カ月に渡って毎年恒例のしめ縄作りを行いました。毎年、しめ縄作りの活動が始まると「あー、正月が来るんだ」と実感が湧いてきます。年々、利用者の方の手際も良くなり、それぞれ自分ができる事を行われ、自然と役割分担が出来ています。時にはお互いに教え合いながら、たくさんの方がしめ縄作りに参加されました。

今回は130個もの注文があり、最初はのんびり和気あいあいと作っていましたが、年の瀬が押し迫ると共に「間に合わない〜！」と最後は必死になって作りました。しめ縄作りに参加された皆さん、お疲れ様でした。デイケアのしめ縄を楽しみにしていると言ってくれる方々のためにも、今年もまた頑張りましょうね(^o^)/

【精神保健福祉士 竹下知朋】



わらを編んで、丁寧に整えていきます



立派なしめ縄が出来ました！

家族懇談会

1月28日（土）、新たにデイケアに参加することになった利用者のご家族様を対象に家族懇談会を開催しました。懇談会後のアンケートでは、どのご家族様からも「参加してよかった」「内容がよかった」との感想を頂き、有意義な時間を提供出来たのではないかと思います。

また、どのような形式・形態の懇談会が良いかとのアンケートには「説明会や勉強会」「家族同士の交流会」「相談の場になるようなもの」「病気についての内容が聞けるもの」「家族のみの懇談会」「利用者を変えた懇談会」等の意見を頂きました。より良い懇談会をご提供できるよう、今後の参考にさせて頂きたいと思っております。

【臨床心理技術者 姫野俊太郎】

柳川ひな祭り見学

2月中旬に、柳川の春の風物詩『さげもんめぐり』に出かけました。古民家北島と呼ばれるお宅では玄関前から雛飾りが出迎えてくれました。華やかな雛人形が、さげものつるし飾りでさらに華やかに可愛らしくなっていてとても素敵で、つい見入ってしまいました。また、柳川の街並みを散歩したり、お土産を買ったりと、ゆっくりしたひと時を過ごせたと思います。「また行きたい」という声も多く聞かれ、いい思い出作りができました。

【看護師 栗山由子】



作品介绍

利用者の方が、デイケアの活動や、趣味で作った作品です☆

～塗り絵～



↑I・Kさん



↑A・Mさん



↑I・Tさん

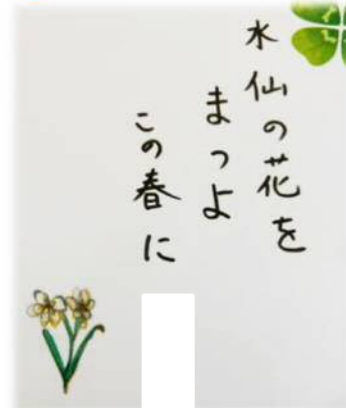


↑S・Sさん

I・Mさん→



～俳句～



↑M・Mさん



↑S・Yさん

～粘土作品（ひな人形）～



↑I・Nさん

～ティディベア～



↑H・Tさん

平成29年4月～平成29年9月のデイケア行事（予定）

- 4月 花見
- 5月 バス旅行 デイケア避難訓練
- 6月 収穫祭 家族懇談会（全体会）
- 7月 ゲーム大会
- 8月 大掃除 家族懇談会（新規）

4月には桜の花見に行き、季節を感じて頂く予定です。5月にはバス旅行で少し遠出をして楽しんで頂きたいと思っております。今後もデイケア行事をお楽しみ下さい。



編集後記

桜の花も満開の時期を迎え、春風がとても心地良く感じますね。昨年も、ゲートボール大会や卓球大会、樟風祭に収穫祭、クリスマス会等々…デイケアの皆さんと力を合わせ、たくさんの笑顔に出会うことができました。今年度もお花見やバス旅行等、盛り沢山のイベントを予定しています。スタッフ一同、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせるよう頑張りますので、ご協力よろしくお願い致します。

【看護師 能登眞理】

発行 早津江病院地域生活支援課デイケア 発行責任者 地域生活支援部長 松永高政
〒840-2201 佐賀県佐賀市川副町大字福富 827 TEL (0952) 45-1331 FAX (0952) 45-7334
E-mail css-smile@shoufuukai.or.jp URL <http://shoufuukai.or.jp/havatsue-hp/>

