

R4年5月 月間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<p>過ごしやすい季節です。体を動かすような活動にも積極的にご参加ください。 暑くなり、汗をかくこともありますので、タオルや着替などの準備をお願いします。 また、新型コロナウイルス感染増加の為、うがい手洗い・体温測定マスク着用にご協力ください。 できるだけ不要な外出は控えましょう。 ※3日～5日のゴールデンウィーク中もデイケア・ショートケアは開所します。 ※5月20日(金)の開院記念日の昼食には開院記念弁当が提供されます。</p>					<p>★今月の予定★ 20日(金):開院記念日 20日(金):映画鑑賞会 23日(月):誕生日会</p>	1
A M	陶芸 イス体操 ミニバレー	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	園芸 パックマン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 脳力開発 玉ころがし ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択	企画検討 手工芸・読書 パソコン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ピンポン玉ゲーム	休み	休み	休み	ビンゴだボード	休み	休み
	2	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6	7	8
A M	陶芸 エキサイト ボッチャ ボーリング	調理 お手玉 カラオケ キャッチ	調理 玉ころがし 脳力開発 ゲーム	手工芸・読書 卓球	イス体操 バドミントン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ストライク モルック ゲーム	企画検討 ミニバレー パックマン	企画検討 献立 SST 園芸	企画検討 パソコン 革細工 缶立て	カラオケ モルック	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ゲート通し	ポケネット	ビンゴだボード	ビリヤード	エキサイトボーリング	休み	休み
	9	10	11	12	13	14	15
A M	陶芸 エキサイト ボッチャ ボーリング	調理 お手玉 カラオケ キャッチ	調理 玉ころがし 脳力開発 ゲーム	手工芸・読書 卓球	イス体操 バドミントン	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	企画検討 ストライク モルック ゲーム	企画検討 ミニバレー パックマン	企画検討 献立 SST 園芸	企画検討 パソコン 革細工 缶立て	カラオケ モルック	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ゲート通し	ポケネット	ビンゴだボード	ビリヤード	エキサイトボーリング	休み	休み
	16	17	18	19	20開院記念日	21	22
A M	陶芸 ビリヤード 散歩	調理 ピンポン玉 卓球 ゲーム	調理 手工芸・読書 エキサイト ボーリング	イス体操 バレー	玉ころがし 散歩 ゲーム	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	パソコン お手玉 キャッチ	献立 フラダンス シャッフル ゴルフ	モルック パソコン	園芸 なんでも 寺小屋	ボッチャ 映画鑑賞会	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	ポケネット	脳力開発	カラオケ	ゲート通し	シャッフルゴルフ	休み	休み
	23	24	25	26	27	28	29
A M	陶芸 輪投げ 缶立て	調理 散歩 手工芸・読書	調理 イス体操 ミニバレー	モルック カラオケ	ゲート通し リラクゼーション 瞑想・音楽鑑賞	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
P M	☆誕生日会☆ パックマン 卓球	園芸	献立 SST ブルーレイ 鑑賞	ビンゴだ 革細工 ボード	ビリヤード 脳力開発	カラオケ 自主選択	カラオケ 自主選択
N	脳力開発	エキサイトボーリング	ピンポン玉ゲーム	パックマン	ブルーレイ鑑賞	休み	休み
	30	31	<p>活動時間 デイケア 10:00～16:00 ショートケア 10:00～13:00、13:00～16:00 デイナイトケア 8:30～18:30</p> <p>給食時間 朝:8:40～ 昼:12:20～ 夕:17:45～</p> <p>※食事も活動時間の中に含まれます。</p>				
A M	陶芸 カラオケ 手工芸・読書	調理 ビンゴだ パソコン ボード					
P M	園芸	献立 モルック 脳力開発					
N	ブルーレイ鑑賞	玉ころがしゲーム					